



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Biscoito Milho	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena

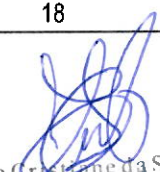
LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Macarrão a Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Salada de Pepino	Peixe com Batata, Cenoura e Tomate	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Peito de Frango Refogado com Mandioquinha e Vagem
	Salada de Beterraba	Melão	Salada de Alface e Rúcula	Salada de Escarola	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suco	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Milho	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Mussarela
	Maçã			Banana Prata	

Energia (kcal)	899	819	800	1008	942
CHO (g)	159	152	137	182	149
PTN (g)	33	35	33	38	45
LPD (g)	15	8	13	15	18

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
894	156	37	14
	70%	16%	14%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/04/2026	TERÇA 14/04/2026	QUARTA 15/04/2026	QUINTA 16/04/2026	SEXTA 17/04/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Biscoito Milho	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Abacaxi	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	---------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Macarrão a Bolonesa com Manjeriço (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha e Cenoura		Tilápia Empanada Assada	Bife Acebolado	Peito de Frango Refogado com Batata Doce e Tomate
		Salada de Couve	Salada de Almeirão		
		Pera			

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suco	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Manteiga
	Maçã			Banana Prata	

Energia (kcal)	1221	842	834	997	1030
CHO (g)	174	159	134	179	153
PTN (g)	38	34	30	39	41
LPD (g)	41	8	17	15	28

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
985	160	36	22
	65%	15%	20%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00			Suplemento	Suplemento	Suplemento
			Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena

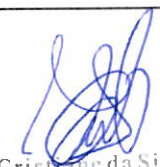
LANCHE 2 09:30 - 10:00			Melão	Maçã	Melancia
---------------------------	--	--	-------	------	----------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Sobrecoxa em Cubos com Cenoura e Chuchu	Carne Bovina em Cubos com Batata e Berinjela	Peito de Frango Refogado
					Salada de Acelga

LANCHE 3 14:30 - 16:00			Suplemento	Suplemento	Suplemento
			Biscoito de Milho	Flocos de Milho	Biscoito Maria
			Maçã		Maçã

Energia (kcal)			881	962	880
CHO (g)			150	176	155
PTN (g)			34	39	38
LPD (g)			15	12	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
908	160	37	13
	71%	16%	13%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista / Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.110

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL - MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	01/05/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
	Biscoito Maisena	Biscoito Milho	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	

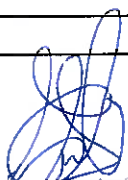
LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Maçã	
---------------------------	------	------	--------	------	--

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Almôndegas Bovina ao Sugo	Sobrecoxa em Cubos com Mandioca e Chuchu	Fígado Bovino Acebolado	Omelete de Forno com Espinafre	
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Pepino	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão	Biscoito Rosca	
	Melão			Banana Prata	

Energia (kcal)	1232	793	1004	927	
CHO (g)	176	163	164	165	
PTN (g)	36	40	46	34	
LPD (g)	43	6	18	15	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
989	167	39	21
	68%	17%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34.149

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.