



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

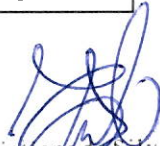
MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/05/2025	06/05/2025	07/05/2025	08/05/2025	09/05/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Ovo Mexido Ponkan	Biscoito	Bisnaguinha com Presunto	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	CONSELHO DE CICLO - REUNIÃO PEDAGÓGICA	Nhoque à Bolonesa com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz	
			Feijão	Feijão	Feijão	
				Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Abobrinha e Tomate	Sobrecoca em Cubos com Batata Doce
			Salada de Batata, Cenoura e Vagem	Salada de Alface		Salada de Almeirão
		Maçã	Caqui	Banana	Mamão	

Energia (kcal)		619	649	700	512
CHO (g)		84	109	117	83
PTN (g)		35	22	34	24
LPD (g)		15	12	10	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
620	98	29	11
	64%	19%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Atum

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Chuchu e Abobrinha	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango com Abóbora		Peixe com Mandioca, Cenoura e Tomate	Bife Bovino Acebolado	Sobrecoca em Cubos com Mandioquinha
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Couve
	Ponkan		Maçã	Caqui	Banana

Energia (kcal)	573	656	766	647	749
CHO (g)	95	123	130	109	115
PTN (g)	29	27	34	28	36
LPD (g)	8	7	12	11	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
678	117	31	11
	68%	18%	14%


Cintia Castilho da Silva
Nutricionista - Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

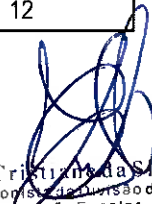
MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 19/05/2025	TERÇA 20/05/2025	QUARTA 21/05/2025	QUINTA 22/05/2025	SEXTA 23/05/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Ovo Mexido Ponkan	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Atum

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão ao Sugo com Manjericão e Almôndegas Bovina	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife de Frango à Rolê Cozido	Fígado Bovino Acebolado	Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Cenoura e Tomate	Peito de Frango com Batata	
	Salada de Acelga	Salada de Alface			Salada de Couve
	Abacaxi	Maçã	Caqui	Banana	Mamão

Energia (kcal)	562	522	675	666	719
CHO (g)	98	75	116	115	113
PTN (g)	25	26	40	28	38
LPD (g)	8	14	12	10	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
629	103	31	12
	65%	19%	16%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Atum

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Abobrinha	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Flocos Acebolada		Bife a Rolê Bovino Cozido	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce	Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Chuchu e Tomate
	Salada de Beterraba		Salada de Alface	Salada de Escarola	
	Ponkan		Maçã	Caqui	Banana

Energia (kcal)	625	616	793	651	622
CHO (g)	102	122	123	115	104
PTN (g)	30	27	36	29	27
LPD (g)	11	4	17	8	10

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
661	113	30	10
	68%	18%	14%


Cintia Cristiane de Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.