



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/06/2025	03/06/2025	04/06/2025	05/06/2025	06/06/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Frango

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Nhoque à Bolonhesa com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre		Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Bife Acebolado	Peito de Frango com Mandioca
	Salada de Beterraba	Salada de Batata, Cenoura e Vagem	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Couve
	Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	613	707	712	655	702
CHO (g)	103	121	113	113	115
PTN (g)	25	32	31	27	39
LPD (g)	11	10	15	11	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
678	113	31	11
	67%	18%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 09/06/2025	TERÇA 10/06/2025	QUARTA 11/06/2025	QUINTA 12/06/2025	SEXTA 13/06/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Ovo Mexido Ponkan	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Abobrinha		Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce	Bife a Rolê Bovino Cozido
			Salada de Alface	Salada de Almeirão	Salada de Acelga
	Pera	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	604	540	729	690	747
CHO (g)	99	85	113	120	111
PTN (g)	28	30	36	27	36
LPD (g)	10	8	15	12	17

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
663	105	32	13
	65%	19%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

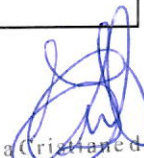
MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/06/2025	TERÇA 17/06/2025	QUARTA 18/06/2025	QUINTA 19/06/2025	SEXTA 20/06/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento		
	Biscoito	Flocos de Milho	Biscoito		

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Manjerição e Almôndegas de Frango	Arroz	FERIADO	FORMAÇÃO/ PLANEJAMENTO
	Feijão		Feijão		
	Carne Bovina em Flocos Acebolada	Carne Bovina em Cubos com Batata e Cenoura			
	Salada de Repolho				
	Ponkan		Maçã		

Energia (kcal)	613	607	470		
CHO (g)	101	110	79		
PTN (g)	28	22	31		
LPD (g)	11	10	9		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
564	97	28	10
	67%	17%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

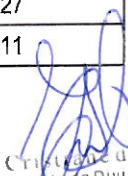
MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/06/2025	TERÇA 24/06/2025	QUARTA 25/06/2025	QUINTA 26/06/2025	SEXTA 27/06/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Atum

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Mandioca, Cenoura e Abobrinha	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa com Chuchu		Peito de Frango com Batata	Carne Bovina em Cubos com Batata Doce	Sobrecoxa com Abóbora
	Salada de Beterraba		Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Couve
	Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	618	700	757	641	598
CHO (g)	100	131	124	118	97
PTN (g)	28	30	37	28	27
LPD (g)	12	7	12	11	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
663	114	30	11
	68%	18%	14%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
Pág. 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO - JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 30/06/2025	TERÇA 01/07/2025	QUARTA 02/07/2025	QUINTA 03/07/2025	SEXTA 04/07/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro
		Ponkan			

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almôndegas Bovina ao Molho		Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Berinjela	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce	Omelete de Forno com Espinafre
	Salada de Pepino			Salada de Alface	Salada de Beterraba
	Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	607	540	757	665	734
CHO (g)	100	85	117	115	115
PTN (g)	24	30	36	25	32
LPD (g)	12	8	16	11	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
661	107	30	13
	65%	18%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CNPJ nº 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.