



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Maisena	Biscoito Maisena	Biscoito Rosquinha

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata
---------------------------	-------	------	--------	-------	--------------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina Moída com Batata	Peito de Frango em Cubos com Mandioca	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa em Cubos com Cenoura e Chuchu
	Salada de Pepino	Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Repolho	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suco	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suco
	Biscoito Maisena	Flocos de Milho	Biscoito Rosquinha	Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)	Biscoito Maria

Energia (kcal)	792	977	912	992	856
CHO (g)	137	181	162	159	154
PTN (g)	28	42	39	42	28
LPD (g)	14	11	13	21	14

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
906	158	36	15
	70%	16%	15%

VITORIA PELATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Maisena	Biscoito Rosquinha

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Maçã
---------------------------	-------	------	--------	-------	------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu	Carne Bovina Moída com Tomate
	Salada de Beterraba		Salada de Repolho		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suco	Suplemento	Suco
	Biscoito Rosquinha	Flocos de Milho	Biscoito Maria	Flocos de Milho	Biscoito Maisena

Energia (kcal)	848	937	839	946	802
CHO (g)	143	175	152	171	143
PTN (g)	34	40	30	38	30
LPD (g)	16	10	12	13	12

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
875	157	34	13	
	72%	16%	13%	


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/12/2025	TERÇA 16/12/2025	QUARTA 17/12/2025	QUINTA 18/12/2025	SEXTA 19/12/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
	Biscoito Maisena	Biscoito Maisena	Biscoito Maisena	Biscoito Maisena	

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Melão	Maçã	
---------------------------	------	------	-------	------	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	REUNIÃO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Peito de Frango em Cubos Refogado	Carne Bovina Moída com Cenoura	Sobrecoxa em Cubos Refogada	
		Salada de Chuchu		Salada de Beterraba	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suco	Suplemento	Suco	Suplemento	
	Biscoito Maria	Flocos de Milho	Biscoito Rosquinha	Flocos de Milho	

Energia (kcal)	824	937	802	980	
CHO (g)	148	174	138	180	
PTN (g)	24	40	30	39	
LPD (g)	15	10	14	13	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
886	160	33	13
	72%	15%	13%


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872


Cintia da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34 140

RECESSO ESCOLAR - 22 a 31!

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.