



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO

MÊS E ANO: AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/08/2026	04/08/2026	05/08/2026	06/08/2026	07/08/2026
JANTAR Noite: 18:00 - 20:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Abobrinha e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete com Espinafre		Tilápia Empanada Assada	Sobrecoca Refogada com Cenoura e Berinjela	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate
	Salada de Beterraba		Salada de Alface		
	Abacaxi	Maçã	Banana	Morango	Mamão

Energia (kcal)	700	477	792	647	719
CHO (g)	116	79	129	96	124
PTN (g)	29	24	26	32	32
LPD (g)	14	9	16	15	11


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
667	109	29	13
	65%	17%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO

MÊS E ANO: AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/08/2026	TERÇA 11/08/2026	QUARTA 12/08/2026	QUINTA 13/08/2026	SEXTA 14/08/2026
JANTAR Noite: 18:00 - 20:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Abóbora, Chuchu e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango com Batata Doce e Cenoura		Sobrecoxa com Mandioca e Tomate	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango com Mandioquinha e Batata
	Maçã	Pera		Salada de Pepino	

Energia (kcal)	680	472	834	579	612
CHO (g)	118	76	153	86	102
PTN (g)	36	24	31	35	36
LPD (g)	8	9	13	10	7


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
636	107	32	9
	67%	20%	13%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO

MÊS E ANO: AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/08/2026	TERÇA 18/08/2026	QUARTA 19/08/2026	QUINTA 20/08/2026	SEXTA 21/08/2026
JANTAR Noite: 18:00 20:00	Arroz	Nhoque à Bolonesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoca com Chuchu e Tomate	Salada de Beterraba	Omelete de Forno	Bife Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado com Abóbora
			Salada de Escarola	Repolho Refogado	
	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	623	714	763	687	732
CHO (g)	99	92	134	106	134
PTN (g)	29	43	30	36	37
LPD (g)	13	18	14	14	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
704	113	35	13
	64%	20%	17%


VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-385872


Cintia Chisane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO

MÊS E ANO: AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/08/2026	25/08/2026	26/08/2026	27/08/2026	28/08/2026
JANTAR Noite: 18:00 20:00	Arroz	Macarrão ao Sugo com Manjerição e Almôndegas de Frango	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate	Salada de Acelga	Carne Bovina em Flocos Refogada	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce	Carne Bovina em Cubos com Mandioca
			Salada de Cenoura e Brócolis		
	Pera	Maçã	Banana	Maçã	Mamão

Energia (kcal)	741	615	804	590	703
CHO (g)	119	112	136	94	120
PTN (g)	37	26	39	36	32
LPD (g)	14	10	14	7	11


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
691	116	34	11
	67%	20%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO

MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
JANTAR Noite: 18:00 - 20:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Manjerição e Almôndegas Bovina	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha	Salada de Chuchu e Cenoura	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos com Batata e Abóbora	Omelete de Forno
			Couve Refogada		Salada de Beterraba
	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	590	565	783	686	805
CHO (g)	96	98	131	106	145
PTN (g)	36	18	35	34	30
LPD (g)	7	14	15	15	14


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
686	115	31	13
	67%	18%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.