

## CENTRO COMUNITÁRIO SEBASTIÃO FUMAGALLI - JD. OURO VERDE

### PISCINA

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>IDADE</b>	<b>PROFESSOR (A)</b>
<b>SEGUNDA FEIRA</b>	07h00 às 17h00		MANUTENÇÃO	
<b>TERÇA FEIRA</b>	07h30 às 08h30	Hidroginástica	16+	Flávia
	08h30 às 09h30	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	09h30 às 10h30	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	10h30 às 11h30	Natação	16+	Flávia
	13h30 às 14h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	14h30 às 15h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	15h30 às 16h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	16h30 às 17h30	Hidroginástica	16+	Marcelo Queiroz
<b>QUARTA FEIRA</b>	07h30 às 8h30	Hidroginástica	16+	Flávia
	08h30 às 09h30	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	09h30 às 10h30	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	10h30 às 11h30	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	13h30 às 14h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	14h30 às 15h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	15h30 às 16h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	16h30 às 17h30	Natação	16+	Marcelo Queiroz
<b>QUINTA FEIRA</b>	07h30 às 8h30	Hidroginástica	16+	Flávia
	08h30 às 09h30	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	09h30 às 10h30	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	10h30 às 11h30	Natação	16+	Flávia
	13h30 às 14h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	14h30 às 15h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	15h30 às 16h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	16h30 às 17h30	Hidroginástica	16+	Marcelo Queiroz

<b>SEXTA FEIRA</b>	07h30 às 8h30	Hidroginástica	16+	Flávia
	08h30 às 09h30	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	09h30 às 10h30	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	10h30 às 11h30	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	13h30 às 14h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	14h30 às 15h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	15h30 às 16h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	16h30 às 17h30	Natação	16+	Marcelo Queiroz

## QUADRA ESPORTIVA

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>IDADE</b>	<b>PROFESSOR (A)</b>
<b>SEGUNDA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Ginástica Localizada	16+	Gisele
	08h00 às 09h00	Yoga	16+	Gisele
	09h00 às 10h00	Yoga	60+	Gisele
<b>TERÇA FEIRA</b>	07h30 às 08h45	Voleibol	7 a 15 anos	Joseli
	08h45 às 10h30	Voleibol	7 a 15 anos	Joseli
	10h30 às 11h30	Voleibol	7 a 15 anos	Joseli
	13h30 às 15h00	Voleibol	16+	Joseli
	15h00 às 16h30	Voleibol	7 a 15 anos	Joseli
	16h30 às 17h30	Voleibol	7 a 15 anos	Joseli
<b>QUARTA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Ginástica Localizada	16+	Gisele
	08h00 às 09h00	Yoga	16+	Gisele
	09h00 às 10h00	Yoga	60+	Gisele
<b>QUINTA FEIRA</b>	07h30 às 08h45	Voleibol	7 a 15 anos	Joseli
	08h45 às 10h30	Voleibol	7 a 15 anos	Joseli
	10h30 às 11h30	Voleibol	7 a 15 anos	Joseli
	13h30 às 15h00	Voleibol	16+	Joseli
	15h00 às 16h30	Voleibol	7 a 15 anos	Joseli
	16h30 às 17h30	Voleibol	7 a 15 anos	Joseli
<b>SEXTA FEIRA</b>	07h30 às 08h45	Voleibol	7 a 15 anos	Joseli
	08h45 às 10h30	Voleibol	7 a 15 anos	Joseli
	10h30 às 11h30	Voleibol	7 a 15 anos	Joseli

Atualizado 20/02/2024