



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO/2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 05/02/2024	TERÇA 06/02/2024	QUARTA 07/02/2024	QUINTA 08/02/2024	SEXTA 09/02/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Frango Assado com Batatas	Figado Bovino Ao Vinagrete (Tomate/Cebola/Cheiro Verde)	Isclas de Carne Bovina Cozida Acebolada	Peito de Frango em Cubos Picadinho (Sem Molho de Tomate)
	Salada de Cenoura com Brócolis	Salada de Tomate	Salada de Alface	Salada de Couve-Flor	Salada de Beterraba

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Laranja/Mexerica	Banana	Pera	Melância

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão à Bolonhesa (Carne Bovina Moída com Molho)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Polenta
	Carne de Panela com Mandioca (Carne Bovina Cozida em Cubos)	Sobrecoxa Refogada (Sem Molho de Tomate)	Carne Suína Picadinha Acebolada	Carne Moída com Molho	
	Salada de Repolho (Cortar Fininho)	Salada de Acelga com Cenoura Ralada	Salada de Chuchu Picadinho	Salada de Cenoura/Batata/Ervilha	Salada de Couve Manteiga (Cortar Fininho)


Energia (kcal)	890	595	978	1960	887
CHO (g)	112	79	138	153	131
PTN (g)	35	27	41	53	47
LPD (g)	34	19	38	129	21
Vit. A (mcg)	582	144	4433	1022	417
Vit. C (mg)	14	62	82	90	118
Ca (mg)	363	326	594	425	580
Fe (mg)	6	3	9	9	10

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1062	123	41	48
	46%	15%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1320	73	458	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

  
**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 52 604

Telefone: 3404-1846  
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO/2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 12/02/2024	TERÇA 13/02/2024	QUARTA 14/02/2024	QUINTA 15/02/2024	SEXTA 16/02/2024
LANCHE Manhã: 08:00	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Leite Integral	Iogurte Natural com Mamão Batido	Leite Integral
			Pão de Queijo	Pão com Manteiga	Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)
Arroz			Arroz	Arroz	
Feijão			Feijão	Feijão	
Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura (Sem Molho)			Isclas de Carne Bovina Cozida Acebolada	Carne Suína em Cubos	
Salada de Tomate			Salada de Beterraba em Cubos	Salada de Vinagrete (Pepino/Tomate)	

LANCHE Tarde: 13:00	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
			Maçã	Banana	Salada de Frutas
Arroz			Macarrão Festivo (Macarrão Parafuso Colorido com cenoura/Brócolis e Ervilha)	Lanche Natural (Pão/Frango Desfiado/Requeijão Caseiro/Rodela de Tomate/Cenoura Ralada/Alface)	
Batata Assada					Filé de Sobrecoxa Refogado
Stroganoff de Frango (Frango em Isclas com Molho Branco)			Salada de Alface		Suco de Frutas( Sem Açúcar)
JANTAR Tarde: 15:00					

Energia (kcal)		825	835	1124
CHO (g)		105	132	155
PTN (g)		38	36	51
LPD (g)		29	19	42
Vit. A (mcg)		547	866	733
Vit. C (mg)		38	53	92
Ca (mg)		424	551	544
Fe (mg)		4	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
928	131 56%	41 18%	30 29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
715	61	506	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 52 604

**Cintia Crislianda Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO/2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 19/02/2024	TERÇA 20/02/2024	QUARTA 21/02/2024	QUINTA 22/02/2024	SEXTA 23/02/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com manteiga	Pão com Ovo Mexido	Pão com requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa Refogada	Carne Suína com Cenoura picadinha	Fígado Bovino Ao Vinagrete	Carne de Panela com Batata	Frango Assado
	Salada de Chuchu com Salsa	Salada de Batata com Ovo e Ervilha	Salada de Alface	Salada de Vagem com Cenoura	Salada de Tomate
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Abacaxi	Pera	Banana	Mamão	Melão
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão à Bolonhesa (Carne Bovina Moída ao Molho)
	Feijão	Feijão	Polenta	Feijão	
	Picadinho de Carne com Legumes (Carne Bovina)	Iscas de Frango Refogada Acebolada (sem Molho)	Peito de Frango Picadinho ao Molho	Sobrecoxa refogada	
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Couve Manteiga	Salada de Abóbora	Salada de Acelga
Energia (kcal)	750	890	932	957	835
CHO (g)	101	86	128	132	116
PTN (g)	29	39	41	41	41
LPD (g)	26	18	30	38	23
Vit. A (mcg)	372	144	4664	595	1139
Vit. C (mg)	35	2	119	63	35
Ca (mg)	352	330	559	487	360
Fe (mg)	4	4	9	7	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
873	113	38	27
	52%	18%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1363	51	418	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas da Divisão de Alimentação Escolar; É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 52 604

**Cintia Crisiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO/MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/02/2024	TERÇA 27/02/2024	QUARTA 28/02/2024	QUINTA 29/02/2024	SEXTA 01/03/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Chuchu Picadinho (Sem Molho)	Iscas de Peito de Frango Cozida Acebolada	Moqueca de Peixe ( Filé Sem Espinha) com Batata/Cebola/Tomate/Pimentões)	Carne Suína Acebolada	Filé de Sobrecoxa Assado com Batatas
	Salada de Beterraba	Salada de Brócolis	Salada de Alface	Salada de Acelga	Salada de Tomate


LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Laranja/Mexerica	Banana	Maçã	Melância	Salada de frutas


JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Buraco Quente (Pão com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate)
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos Cozida	Frango Refogado	Picadinho de Carne Bovina Cozida	
	Salada Tomate com Pepino	Salada de Cenoura Cozida	Salada de Abobrinha	Salada de Couve-flor	Suco de Fruta (Sem Açúcar)

Energia (kcal)	571	904	900	695	1023
CHO (g)	76	132	120	82	155
PTN (g)	29	45	39	38	45
LPD (g)	16	23	30	24	36
Vit. A (mcg)	162	1339	428	280	460
Vit. C (mg)	59	31	45	30	214
Ca (mg)	286	383	429	340	549
Fe (mg)	3	6	5	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
818	113	39	26
	55%	19%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
534	76	397	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

  
**Ione Bessos Leme**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 52 604

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140