



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: AGOSTO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO      | SEGUNDA    | TERÇA      | QUARTA     | QUINTA     | SEXTA      |
|---------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                           | 04/08/2025 | 05/08/2025 | 06/08/2025 | 07/08/2025 | 08/08/2025 |
| LANCHE 1<br>06:50 - 08:00 | Suplemento | Suplemento | Suplemento | Suplemento | Suplemento |
|                           | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   |

|                           |       |      |        |     |       |
|---------------------------|-------|------|--------|-----|-------|
| LANCHE 2<br>09:30 - 10:00 | Melão | Maçã | Banana | Uva | Mamão |
|---------------------------|-------|------|--------|-----|-------|

|                         |                                 |                                                                        |                                          |                            |                               |
|-------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| ALMOÇO<br>11:30 - 13:00 | Arroz                           | Sopa de Macarrão,<br>Carne Bovina,<br>Mandioca, Cenoura<br>e Abobrinha | Arroz                                    | Arroz                      | Arroz                         |
|                         | Feijão                          |                                                                        | Feijão                                   | Feijão                     | Feijão                        |
|                         | Bife a Rolê de<br>Frango Cozido |                                                                        | Sobrecoxa em<br>Cubos com Batata<br>Doce | Fígado Bovino<br>Acebolado | Peito de Frango<br>com Batata |
|                         | Salada de Acelga                | Laranja                                                                | Salada de Rúcula e<br>Alface             | Salada de<br>Escarola      | Salada de<br>Almeirão         |

|                           |                 |            |                                              |              |                              |
|---------------------------|-----------------|------------|----------------------------------------------|--------------|------------------------------|
| LANCHE 3<br>14:30 - 16:00 | Suplemento      | Suplemento | Suplemento                                   | Suplemento   | Suplemento                   |
|                           | Flocos de Milho | Biscoito   | Bisnaguinha com<br>Patê de Atum<br>(caseiro) | Biscoito     | Bisnaguinha com<br>Mussarela |
|                           |                 |            |                                              | Banana Prata |                              |

|                |     |     |      |     |     |
|----------------|-----|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) | 926 | 812 | 1053 | 741 | 997 |
| CHO (g)        | 175 | 141 | 169  | 132 | 162 |
| PTN (g)        | 38  | 36  | 47   | 27  | 47  |
| LPD (g)        | 10  | 12  | 21   | 11  | 18  |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 906                                    | 156                        | 39                         | 14                         |
|                                        | 69%                        | 17%                        | 14%                        |

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista Escolar  
Alfama - CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: AGOSTO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO      | SEGUNDA    | TERÇA      | QUARTA     | QUINTA     | SEXTA      |
|---------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                           | 11/08/2025 | 12/08/2025 | 13/08/2025 | 14/08/2025 | 15/08/2025 |
| LANCHE 1<br>06:50 - 08:00 | Suplemento | Suplemento | Suplemento | Suplemento | Suplemento |
|                           | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   |

|                           |      |      |        |         |       |
|---------------------------|------|------|--------|---------|-------|
| LANCHE 2<br>09:30 - 10:00 | Maçã | Pera | Banana | Morango | Mamão |
|---------------------------|------|------|--------|---------|-------|

|                         |                                        |                                                                 |                          |                                |                               |
|-------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| ALMOÇO<br>11:30 - 13:00 | Arroz                                  | Nhoque à<br>Bolonhesa com<br>Manjerição (Carne<br>Bovina Moída) | Arroz                    | Arroz                          | Arroz                         |
|                         | Feijão                                 |                                                                 | Feijão                   | Feijão                         | Feijão                        |
|                         | Sobrecoca em<br>Cubos com<br>Abobrinha |                                                                 | Omelete com<br>Espinafre | Carne em Cubos<br>com Mandioca | Peito de Frango<br>com Chuchu |
|                         | Salada de Pepino                       | Salada de Batata,<br>Cenoura e Vagem                            | Salada de<br>Beterraba   | Salada de<br>Escarola          | Salada de Couve<br>Manteiga   |
|                         |                                        | Maçã                                                            |                          |                                |                               |

|                           |                 |            |                             |              |                                              |
|---------------------------|-----------------|------------|-----------------------------|--------------|----------------------------------------------|
| LANCHE 3<br>14:30 - 16:00 | Suplemento      | Suplemento | Suplemento                  | Suplemento   | Suplemento                                   |
|                           | Flocos de Milho | Biscoito   | Bisnaguinha com<br>Presunto | Ovo Mexido   | Bisnaguinha com<br>Patê de Atum<br>(caseiro) |
|                           |                 |            |                             | Banana Prata |                                              |

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 958 | 868 | 956 | 927 | 965 |
| CHO (g)        | 175 | 141 | 164 | 150 | 154 |
| PTN (g)        | 37  | 37  | 41  | 43  | 48  |
| LPD (g)        | 12  | 16  | 15  | 17  | 17  |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 935                                    | 157                        | 42                         | 16                         |
|                                        | 67%                        | 18%                        | 15%                        |

Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista Escolar  
ANEXO 2 - Cardápio Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: AGOSTO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO      | SEGUNDA    | TERÇA      | QUARTA     | QUINTA     | SEXTA      |
|---------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                           | 18/08/2025 | 19/08/2025 | 20/08/2025 | 21/08/2025 | 22/08/2025 |
| LANCHE 1<br>06:50 - 08:00 | Suplemento | Suplemento | Suplemento | Suplemento | Suplemento |
|                           | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   |

|                           |       |      |        |          |       |
|---------------------------|-------|------|--------|----------|-------|
| LANCHE 2<br>09:30 - 10:00 | Melão | Maçã | Banana | Melancia | Mamão |
|---------------------------|-------|------|--------|----------|-------|

|                         |                                       |                                                              |                                                            |                          |                                |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| ALMOÇO<br>11:30 - 13:00 | Arroz                                 | Macarrão ao Sugo<br>com Manjerição e<br>Almôndegas<br>Bovina | Arroz                                                      | Arroz                    | Arroz                          |
|                         | Feijão                                |                                                              | Feijão                                                     | Feijão                   | Feijão                         |
|                         | Sobrecoxa em<br>Cubos com<br>Mandioca |                                                              | Peixe com<br>Batata, Tomate,<br>Pimentão e Cheiro<br>Verde | Bife Bovino<br>Acebolado | Peito de Frango<br>com Abóbora |
|                         | Salada de<br>Repolho                  | Salada de Chuchu<br>Pera                                     | Salada de Couve<br>Manteiga                                | Salada de<br>Escarola    | Salada de Acelga               |

|                           |                 |            |                                                        |                          |                                           |
|---------------------------|-----------------|------------|--------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------|
| LANCHE 3<br>14:30 - 16:00 | Suplemento      | Suplemento | Suplemento                                             | Suplemento               | Suplemento                                |
|                           | Flocos de Milho | Biscoito   | Bisnaguinha com<br>Patê de Patê de<br>Frango (caseiro) | Biscoito<br>Banana Prata | Bisnaguinha com<br>Requeijão<br>(caseiro) |

|                |     |     |      |     |     |
|----------------|-----|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) | 983 | 802 | 1013 | 945 | 942 |
| CHO (g)        | 180 | 137 | 170  | 167 | 153 |
| PTN (g)        | 38  | 30  | 50   | 37  | 45  |
| LPD (g)        | 13  | 16  | 15   | 14  | 16  |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 937                                    | 161                        | 40                         | 15                         |
|                                        | 69%                        | 17%                        | 14%                        |

  
Cintia de Almeida Silva  
Nutricionista do  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: AGOSTO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO      | SEGUNDA    | TERÇA      | QUARTA     | QUINTA     | SEXTA      |
|---------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                           | 25/08/2025 | 26/08/2025 | 27/08/2025 | 28/08/2025 | 29/08/2025 |
| LANCHE 1<br>06:50 - 08:00 | Suplemento | Suplemento | Suplemento | Suplemento | Suplemento |
|                           | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   |

|                           |      |      |        |         |       |
|---------------------------|------|------|--------|---------|-------|
| LANCHE 2<br>09:30 - 10:00 | Pera | Maçã | Banana | Abacaxi | Mamão |
|---------------------------|------|------|--------|---------|-------|

|                         |                                 |                                                                 |                                |                                           |                                    |
|-------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------|
| ALMOÇO<br>11:30 - 13:00 | Arroz                           | Macarrão ao Sugo<br>com Manjerição e<br>Almôndegas de<br>Frango | Arroz                          | Arroz                                     | Arroz                              |
|                         | Feijão                          |                                                                 | Feijão                         | Feijão                                    | Feijão                             |
|                         | Bife a Rolê de<br>Bovino Cozido | Salada de Batata,<br>Cenoura e Vagem<br><br>Laranja             | Carne em Cubos<br>com Mandioca | Peito de Frango<br>em Cubos com<br>Batata | Carne Bovina em<br>Flocos Refogada |
|                         | Salada de<br>Repolho            |                                                                 | Salada de Escarola             | Salada de<br>Beterraba                    | Salada de<br>Chuchu                |

|                           |                 |            |                                              |                                |                                           |
|---------------------------|-----------------|------------|----------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------|
| LANCHE 3<br>14:30 - 16:00 | Suplemento      | Suplemento | Suplemento                                   | Suplemento                     | Suplemento                                |
|                           | Flocos de Milho | Biscoito   | Bisnaguinha com<br>Patê de Atum<br>(caseiro) | Ovo Mexido<br><br>Banana Prata | Bisnaguinha com<br>Requeijão<br>(Caseiro) |

|                |     |     |      |     |     |
|----------------|-----|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) | 975 | 811 | 1059 | 913 | 942 |
| CHO (g)        | 177 | 138 | 173  | 153 | 150 |
| PTN (g)        | 40  | 30  | 47   | 44  | 42  |
| LPD (g)        | 12  | 17  | 19   | 14  | 19  |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 940                                    | 158                        | 41                         | 17                         |
|                                        | 67%                        | 17%                        | 16%                        |

Cintia Helena de Silva  
Nutricionista  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.