



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suco	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Milho	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Mussarela

ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h	Arroz	Macarrão a Bolonesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre		Peixe com Batata, Cenoura e Tomate	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Peito de Frango Refogado com Mandioquinha e Vagem
	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	Salada de Alface e Rúcula	Salada de Escarola	
	Pera	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	591	563	543	689	685
CHO (g)	101	105	93	120	104
PTN (g)	23	27	23	27	36
LPD (g)	10	6	8	11	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
614	105	27	10
	68	18	14


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suco	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Manteiga

ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h	Arroz	Macarrão a Bolonhesa com Manjeriço (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoca em Cubos com Abobrinha e Cenoura		Tilápia Empanada Assada	Bife Acebolado	Peito de Frango Refogado com Batata Doce e Tomate
		Salada de Chuchu	Salada de Couve	Salada de Almeirão	
	Abacaxi	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	921	568	577	668	735
CHO (g)	121	106	89	111	104
PTN (g)	31	27	20	28	28
LPD (g)	34	5	13	12	23

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
694	106	27	17
	61%	16%	23%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/04/2026	TERÇA 21/04/2026	QUARTA 22/04/2026	QUINTA 23/04/2026	SEXTA 24/04/2026
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h			Suplemento	Suplemento	Suplemento
			Biscoito Milho	Flocos de Milho	Biscoito Maria

ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Sobrecoxa em Cubos com Cenoura e Chuchu	Carne Bovina em Cubos com Batata e Berinjela	Peito de Frango Refogado
					Salada de Acelga
			Melão	Maçã	Melancia

Energia (kcal)			573	727	563
CHO (g)			92	135	94
PTN (g)			24	30	38
LPD (g)			11	8	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
621	107	31	9
	70%	17%	13%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL - MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	01/05/2026
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão	Biscoito Rosca	

ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Almôndegas Bovina ao Sugo	Sobrecoxa em Cubos com Mandioca e Chuchu	Fígado Bovino Acebolado	Omelete de Forno com Espinafre	
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Pepino	
	Pera		Banana	Maçã	

Energia (kcal)	586	664	676	607	
CHO (g)	97	85	98	101	
PTN (g)	25	30	36	27	
LPD (g)	11	22	14	10	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
633	95	30	14
	66%	15%	19%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.