



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 04/05/2026	TERÇA 05/05/2026	QUARTA 06/05/2026	QUINTA 07/05/2026	SEXTA 08/05/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00		Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
		Biscoito Polvilho	Biscoito Maisena	Biscoito Milho	Biscoito Polvilho

LANCHE 2 09:30 - 10:00		Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	CONSELHO DE CICLO - REUNIÃO PEDAGÓGICA	Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Abobrinha)	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Cenoura	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce e Abobrinha
			Salada de Alface		
		Pera			

LANCHE 3 14:30 - 16:00		Suplemento	Suplemento	logurte	Suco
		Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito Polvilho	Ovo Mexido
					Ponkan

Energia (kcal)	0	1168	1007	1182	1141
CHO (g)	0	171	157	178	154
PTN (g)	0	37	41	44	36
LPD (g)	0	38	22	40	42

VICTORIA PALATA  
Nutricionista  
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1125	165	39	35
	59%	14%	28%

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista de Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 11/05/2026	TERÇA 12/05/2026	QUARTA 13/05/2026	QUINTA 14/05/2026	SEXTA 15/05/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Milho	Biscoito Maisena	Biscoito Milho	Biscoito Polvilho	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Nhoque à Bolonesa com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno	Salada de Escarola	Bife Bovino Acebocado	Sobrecoxa em Cubos com Batata e Tomate	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Cenoura
	Salada de Beterraba		Pera		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Suco	Leite Saborizado
	Biscoito Maisena	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Manteiga	Ovo Mexido	Biscoito Milho
				Banana Prata	

Energia (kcal)	848	1004	995	1228	886
CHO (g)	145	176	158	178	151
PTN (g)	33	43	46	35	37
LPD (g)	15	15	20	42	15

VICTORIA PALATA  
Nutricionista  
CRN-385872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
992	162	39	22
	65%	16%	20%

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Milho	Biscoito Maisena	Biscoito Milho	Biscoito Maisena	Biscoito Polvilho

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Sopa de Feijão, Mandioca, Carne Bovina Moída, Mandioquinha, Cenoura e Abobrinha	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce e Chuchu		Fígado Bovino Acebocado	Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate	Peito de Frango Refogado
			Salada de Alface		
	Melão				

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite Saborizado	Suco	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Maisena	Ovo Mexido	Biscoito Polvilho	Bisnaguinha com Patê de Atum	Biscoito Milho
		Pera			

Energia (kcal)	830	726	1181	1045	1138
CHO (g)	138	123	167	171	157
PTN (g)	34	33	39	47	40
LPD (g)	15	15	39	20	38

VICTÓRIA PALATA  
Nutricionista  
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
984	151	39	25
	62%	16%	23%

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Polvilho	Biscoito Maisena	Biscoito Polvilho	Biscoito Milho	Biscoito Polvilho

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Abobrinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Chuchu e Tomate		Carne Bovina Moída Refogada	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina em Cubos com Cenoura e Batata
			Salada de Pepino	Salada de Escarola	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Suco
	Biscoito Maisena	Biscoito Milho	Bisnaguinha com Manteiga	Biscoito Polvilho	Ovo Mexido
					Ponkan

Energia (kcal)	1213	793	1315	1203	1185
CHO (g)	169	164	177	171	162
PTN (g)	41	40	50	36	39
LPD (g)	42	6	45	41	42

*Victoria Palata*  
VICTORIA PALATA  
Nutricionista  
CRM-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1142	168	41	35
	59%	14%	28%

*Cintia Cristina da Silva*  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.