



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/06/2025	03/06/2025	04/06/2025	05/06/2025	06/06/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

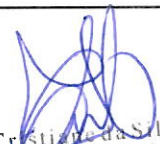
LANCHE 2 09:30 - 10:00	Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Nhoque à Bolonesa com Manjeriçao (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre		Sobrecoca em Cubos com Abobrinha	Bife Acebolado	Peito de Frango com Mandioca
	Salada de Beterraba	Salada de Batata, Cenoura e Vagem Pera	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Couve

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Frango
	Maçã			Banana	

Energia (kcal)	916	1073	1022	827	1051
CHO (g)	161	183	162	150	176
PTN (g)	35	45	41	29	52
LPD (g)	15	18	21	13	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
978	166	40	17
	68%	16%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/06/2025	10/06/2025	11/06/2025	12/06/2025	13/06/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Abobrinha		Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce	Bife a Rolê Bovino Cozido
		Melão	Salada de Alface	Salada de Almeirão	Salada de Acelga

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro
	Maçã	Ponkan		Ponkan	

Energia (kcal)	918	806	986	994	1005
CHO (g)	160	134	157	176	155
PTN (g)	37	39	46	38	46
LPD (g)	14	12	19	16	22

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
942	157	41	17
	67%	17%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CPN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/06/2025	17/06/2025	18/06/2025	19/06/2025	20/06/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento		
	Biscoito	Biscoito	Biscoito		

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Ponkan	Maçã	Melão		
---------------------------	--------	------	-------	--	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Manjericão e Almôndegas de Frango	Arroz	FERIADO	FORMAÇÃO/ PLANEJAMENTO
	Feijão		Feijão		
	Carne Bovina em Flocos Acebolada		Carne Bovina em Cubos com Batata e Cenoura		
	Salada de Repolho	Salada de Abóbora e Chuchu			
		Ponkan			

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento		
	Biscoito	Flocos de Milho	Biscoito		
	Pera		Maçã		

Energia (kcal)	916	974	884		
CHO (g)	158	182	152		
PTN (g)	38	34	37		
LPD (g)	15	14	14		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
925	164	36	14
	71%	15%	14%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Mandioca, Cenoura e Abobrinha	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa com Chuchu		Peito de Frango com Batata	Carne Bovina em Cubos com Batata Doce	Sobrecoxa com Abóbora
	Salada de Beterraba	Ponkan	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Couve

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Atum
	Pera			Banana	

Energia (kcal)	929	1004	1014	978	978
CHO (g)	161	188	168	184	153
PTN (g)	36	41	47	38	45
LPD (g)	16	11	17	15	20

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
981	171	41	16
	69%	17%	14%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 30/06/2025	TERÇA 01/07/2025	QUARTA 02/07/2025	QUINTA 03/07/2025	SEXTA 04/07/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

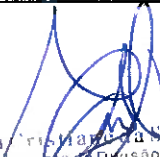
LANCHE 2 09:30 - 10:00	Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandiquinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almôndegas Bovina ao Molho	Abacaxi	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Berinjela	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce	Omelete de Forno com Espinafre
	Salada de Pepino			Salada de Alface	Salada de Beterraba

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro
	Pera	Ponkan		Banana	

Energia (kcal)	870	804	1000	941	921
CHO (g)	148	141	160	153	149
PTN (g)	33	33	44	36	37
LPD (g)	16	11	19	20	18

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
908	151	37	18
	67%	16%	17%


Cinthia Cristiane da Silva
Nutricionista em Exercício de
Atividade Profissional
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.