



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suco	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suco
	Biscoito Maisena	Flocos de Milho	Biscoito Rosquinha	Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)	Biscoito Maria

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina Moída com Batata	Peito de Frango em Cubos com Mandioca	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa em Cubos com Cenoura e Chuchu
	Salada de Pepino	Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Repolho	
		Maçã	Banana		

Energia (kcal)	508	720	655	694	551
CHO (g)	85	136	117	104	96
PTN (g)	17	32	29	32	18
LPD (g)	10	6	8	17	10


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
626	108	26	10
	69%	16%	15%


Cintia C. da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suco	Suplemento	Suco
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito Rosquinha	Flocos de Milho	Biscoito Maria	Flocos de Milho	Biscoito Maisena

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu	Carne Bovina Moída com Tomate
	Salada de Beterraba	Maçã	Salada de Repolho Banana		Maçã

Energia (kcal)	562	682	582	648	545
CHO (g)	91	131	108	116	98
PTN (g)	24	30	20	28	21
LPD (g)	11	6	8	9	7


VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
604	109	24	8
	72%	16%	12%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suco	Suplemento	Suco	Suplemento	
	Biscoito Maria	Flocos de Milho	Biscoito Rosquinha	Flocos de Milho	

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	REUNIÃO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Peito de Frango em Cubos Refogado	Carne Bovina Moída com Cenoura	Sobrecoxa em Cubos Refogada	
	Maçã	Salada de Chuchu	Maçã	Salada de Beterraba	

Energia (kcal)	567	632	566	673	
CHO (g)	104	117	99	121	
PTN (g)	15	30	19	29	
LPD (g)	10	5	10	9	


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
609	110	23	9
	72%	15%	13%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista - Comissão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

Recesso Escolar - 22 a 31!

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.