



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/07/2026	TERÇA 07/07/2026	QUARTA 08/07/2026	QUINTA 09/07/2026	SEXTA 10/07/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado		
	Biscoito Maria	Biscoito Milho	Biscoito Maisena		

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Ponkan	Melão	Maçã		
---------------------------	--------	-------	------	--	--

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Abobrinha e Vagem	Arroz	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	Feijão		Feijão		
	Omelete de Forno		Peito de Frango com Tomate e Chuchu		
	Salada de Beterraba		Pera		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado		
	Biscoito Maisena	Biscoito Polvilho	Biscoito Rosca		

Energia (kcal)	866	1156	845	0	0
CHO (g)	148	161	145	0	0
PTN (g)	34	37	38	0	0
LPD (g)	16	40	13	0	0

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
955	151	36	23
	63%	15%	22%

Victoria
VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cristiane
Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.

13 A 24 - RECESSO LETIVO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO - AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/07/2026	TERÇA 28/07/2026	QUARTA 29/07/2026	QUINTA 30/07/2026	SEXTA 31/08/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Maria	Biscoito Polvilho	Biscoito Maisena	Biscoito Milho	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Abacaxi	Maçã	Banana	Morango	Ponkan
---------------------------	---------	------	--------	---------	--------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Sopa de Feijão, Carne Bovina Moída, Mandioca, Cenoura, Abobrinha e Couve	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa Refogada com Abóbora		Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos com Batata	Sobrecoxa Refogada com Batata Doce e Tomate
			Salada de Beterraba	Salada de Chuchu	
	Melão				

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Maisena	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Patê de Atum	Biscoito Maria	Bisnaguinha com Mussarela

Energia (kcal)	837	1197	1010	834	1000
CHO (g)	140	181	168	138	156
PTN (g)	35	42	48	36	45
LPD (g)	15	38	17	15	21

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
976	157	41	21
	64%	17%	20%

LÍDIA PALATA
Nutricionista
RN-3 85872

Cintia Custódio da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.