



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/02/2023	07/02/2023	08/02/2023	09/02/2023	10/02/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento sabor Cacau	Suplemento sabor Napolitano com Aveia	Suplemento sabor Cacau	Suplemento sabor Capuccino	Suplemento sabor Cacau
	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Bisnaguinha com Patê de Frango	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz Integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa Refogada	Carne em Cubos Refogada com Mandioca	Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Peito de Frango Refogado com Brócolis
	Salada de Abóbora e Chuchu			Batata Doce Assada	
	Maçã	Salada de Repolho	Salada de Escarola	Salada de Almeirão	Salada de Pepino
		Banana		Mamão	

Energia (kcal)	568	668	757	675	565
CHO (g)	96	103	114	103	95
PTN (g)	28	33	28	35	28
LPD (g)	8	13	19	14	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
647	102	30	12
	63%	19%	18%

  
**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/02/2023	TERÇA 14/02/2023	QUARTA 15/02/2023	QUINTA 16/02/2023	SEXTA 17/02/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento sabor Cacau	Suplemento sabor Capuccino	logurte	Suplemento sabor Napolitano	Suplemento sabor Cacau
	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Flocos de Milho	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz Integral	Macarrão ao Sugo com Manjeriço	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata Doce, Chuchu e Molho de Tomate)	Frango Moído Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina Moída Refogada
			Batata Assada	Polenta	Couve Refogada
	Salada de Repolho	Salada de Cenoura, Tomate, Ervilha e Cebola	Salada de Alface e Rúcula	Salada de Berinjela, Couve Flor, Tomate e Salsa	Salada de Acelga
		Maçã	Banana		Goiaba

Energia (kcal)	544	610	662	622	629
CHO (g)	83	98	135	92	101
PTN (g)	28	32	34	32	30
LPD (g)	10	10	6	13	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
613	102	31	10
	65%	20%	15%

  
**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

  
**Cintia Kristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: FEVEREIRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/02/2023	TERÇA 21/02/2023	QUARTA 22/02/2023	QUINTA 23/02/2023	SEXTA 24/02/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h				Suplemento sabor Napolitano	Suplemento sabor Cacau com Aveia
				Biscoito	Pão de Queijo

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz	Beirute de Carne (Pão Sirio com Carne em Tiras, Mussarela, Alface e Tomate)
				Feijão	
				Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde )	
				Salada de Beterraba	Suco de Uva
				Maçã	Banana

Energia (kcal)				644	633
CHO (g)				107	96
PTN (g)				32	22
LPD (g)				10	17

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
577	94	26	11
	65%	18%	17%

  
**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO - MARÇO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/02/2023	TERÇA 28/02/2023	QUARTA 01/03/2023	QUINTA 02/03/2023	SEXTA 03/03/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento sabor Cacau	Suplemento sabor Napolitano	Suplemento sabor Cacau	Suplemento sabor Capuccino	Suplemento sabor Cacau
	Biscoito	Torta de Liquidificador com Frango Moido, Tomate e Cebola	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz Integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Nuggets de Frango Assado	Carne Bovina Moida com Mandioca	Peito de Frango Refogado
	Salada de Beterraba	Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Acelga
	Maçã		Banana		Mamão

Energia (kcal)	591	760	637	666	580
CHO (g)	101	91	107	101	99
PTN (g)	29	34	27	33	28
LPD (g)	8	28	11	13	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
647	100	30	14
	61%	19%	20%

  
**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.