



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	logurte		
	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão de Queijo		

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão		Feijão		
	Carne Bovina em Cubos com Chuchu	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Bife Bovino Acebolado		
		Salada de Repolho	Salada de Alface		
Maçã					

Energia (kcal)	539	828	550		
CHO (g)	81	142	78		
PTN (g)	27	39	33		
LPD (g)	11	14	19		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
639	101	33	15
	61%	20%	19%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	logurte	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
	Biscoito	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz Integral	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Tiras Refogada	
			Salada de Alface	Salada de Acelga	
Maçã		Banana			

Energia (kcal)	562	714	639	625	
CHO (g)	88	107	105	92	
PTN (g)	42	35	23	33	
LPD (g)	11	16	12	13	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
635	98	33	12
	61%	21%	18%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos Refogada com Abobrinha	Peito de Frango em Cubos Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne em Tiras Refogada
		Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Beterraba	Salada de Escarola
Maçã	Banana	Mamão			

Energia (kcal)	543	600	526	638	595
CHO (g)	84	96	99	96	95
PTN (g)	27	31	33	32	29
LPD (g)	10	10	8	13	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
580	94	30	10
	64%	20%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	logurte	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz Integral
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Salada de Acelga	Carne em Flocos Acebolada	Peixe Refogado com Mandioca Tomate e Pimentão	Carne em Cubos com Batata
			Salada de Couve		Salada de Escarola
Maçã		Banana	Mamão		

Energia (kcal)	597	795	651	694	562
CHO (g)	100	132	110	113	86
PTN (g)	23	40	30	33	29
LPD (g)	12	14	11	12	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
660	108	31	12
	65%	19%	16%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 11.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.