



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/11/2023	07/11/2023	08/11/2023	09/11/2023	10/11/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão de Queijo

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Vegetal com Frango Desfiado, Tomate, Cenoura e Ervilha	Arroz	Arroz Integral	Beirute (Pão Sírio com Frango Desfiado, Tomate e Alface)
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Carne Bovina Moída Refogada		Bife Bovino Acebolado	Caçarola (Sobrecoxa com Mandioca, Cenoura, Molho de Tomate e Manjericão)	
	Salada de Berinjela	Salada de Repolho	Salada de Couve	Suco de Uva	
			Maçã	Banana	

Energia (kcal)	556	455	700	563	594
CHO (g)	86	80	116	97	98
PTN (g)	27	19	43	39	27
LPD (g)	11	8	15	9	18

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
574	95	31	12
	62%	21%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista na Divisão de
Alimentação Escolar
02/11/2023

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/11/2023	14/11/2023	15/11/2023	16/11/2023	17/11/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Iogurte	Suplemento		Suplemento	Suplemento
	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Ovo Mexido		Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Ovo Mexido

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral a Bolonhesa com Manjeriço (Carne Bovina Moída)	FERIADO	Arroz	Arroz Integral
	Feijão			Feijão	
	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate	Carne em Flocos Acebolada		Caçarola (Peito de Frango, Mandioca, Abobrinha, Molho de Tomate e Manjeriço)	
	Polenta	Salada de Escarola			
	Melão	Banana			
	Salada de Chuchu e Ervilha				
	Maçã				

Energia (kcal)	689	443		826	494
CHO (g)	104	66		140	90
PTN (g)	48	24		49	33
LPD (g)	16	7		15	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
613	100	38	11
	62%	23%	15%


Cinzia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: NOVEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/11/2023	TERÇA 21/11/2023	QUARTA 22/11/2023	QUINTA 23/11/2023	SEXTA 24/11/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h		Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento
		Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão Hot Dog com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	FERIADO	Macarrão Integral a Bolonesa com Manjeriço (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Sobrecoca em Cubos Refogada	Fígado Bovino Acebado	Bife Bovino à Rolê Cozido
			Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Salada de Tomate
			Maçã	Banana	Mamão

Energia (kcal)		841	711	444	737
CHO (g)		149	113	75	111
PTN (g)		42	31	33	36
LPD (g)		11	16	8	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
683	112	36	13
	64%	20%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CPM 10.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: NOVEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/11/2023	28/11/2023	29/11/2023	30/11/2023	01/12/2023
LANCHE	iogurte	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Bolo de Cenoura (Receita do Carlos)

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral a Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Pão com Frango Desfiado com Cenoura e Alface
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Sobrecoxa Refogada com Abobrinha e Tomate	Salada de Batata, Cenura e Ervilha	Tilápia Empanada Assada	Carne em Flocos Acebolada	
		Maçã	Salada de Alface	Salada de Acelga	
		Banana		Melancia	

Energia (kcal)	456	749	446	554	676
CHO (g)	78	141	80	88	121
PTN (g)	30	47	26	39	36
LPD (g)	9	10	8	12	14

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
576	101	35	11
	60%	24%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.