



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/03/2024	05/03/2024	06/03/2024	07/03/2024	08/03/2024
LANCHE	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito	Flocos de Milho	Biscoito	Pão Hot Dog com Requeijão	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz Integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce e Cenoura	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate	Tilápia Empanada Assada	Fígado Bovino Acebolado	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate com Manjeriçã
		Salada de Acelga	Salada Refrescante (Pepino, Tomate, Cebola, Abacate, e Cheiro Verde)	Salada de Escarola	Salada de Beterraba
Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão	

Energia (kcal)	584	699	497	760	782
CHO (g)	99	131	82	124	129
PTN (g)	29	34	15	35	33
LPD (g)	9	11	13	14	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
664	113	29	12
	67%	17%	16%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista de Educação de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/03/2024	12/03/2024	13/03/2024	14/03/2024	15/03/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Pão Hot Dog com Manteiga	Flocos de Milho	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz Integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê Bovino Cozido	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Almôndega Bovina com Molho de Tomate	Peito de Frango em Cubos com Batata e Mandioquinha	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Repolho	Salada de Abóbora e Chuchu	Salada de Alface		Salada de Almeirão
Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão	

Energia (kcal)	622	626	760	700	604
CHO (g)	96	79	146	120	97
PTN (g)	29	20	27	34	29
LPD (g)	14	26	10	10	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
662	108	28	14
	65%	16%	19%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista na Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/03/2024	19/03/2024	20/03/2024	21/03/2024	22/03/2024
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito	Pão Hot Dog com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz Integral	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos com Batata e Abobrinha	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate e Manjericão	Figado Bovino Acebolado	Bife de Frango à Rolê Cozido	Tilápia Empanada Assada
		Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Acelga	Salada de Berinjela, Tomate e Cheiro Verde
Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão	

Energia (kcal)	596	737	728	684	599
CHO (g)	98	112	140	119	96
PTN (g)	28	32	31	31	22
LPD (g)	11	18	7	10	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
669	112	29	12
	67%	17%	16%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/03/2024	TERÇA 26/03/2024	QUARTA 27/03/2024	QUINTA 28/03/2024	SEXTA 29/03/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Iogurte	Suplemento	
	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Flocos de Milho	Biscoito	

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjeriçom	Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Peito de Frango Refogado com Cenoura	
	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura e Vagem	Salada de Escarola	Salada de Rúcula	
	Pera	Maçã	Banana	Abacaxi	

Energia (kcal)	617	698	618	576	
CHO (g)	102	113	131	95	
PTN (g)	26	30	31	30	
LPD (g)	12	14	4	9	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
627	110	29	10
	70%	17%	13%

Cynthia Cristina da Silva
Nutricionista Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.