



## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/12/2024	03/12/2024	04/12/2024	05/12/2024	06/12/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com <u>Batata</u>	Peito de Frango em Cubos com <u>Cenoura</u>	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa em Cubos com <u>Chuchu</u>	Fígado Bovino Acebolado
	Salada de Pepino		Melancia		Salada de <u>Beterraba</u>
				Maçã	

Energia (kcal)	557	418	718	581	477
CHO (g)	90	67	111	91	81
PTN (g)	29	25	31	31	25
LPD (g)	9	5	17	10	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
550	88	28	9
	64%	20%	16%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista - Divisão de  
Alim. Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina Moída com <u>Tomate</u>	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Carne Bovina Moída Refogada	Sobrecoxa em Cubos com <u>Chuchu</u>
	Salada de Pepino	Maçã	Banana	Salada de Beterraba	

Energia (kcal)	525	472	746	451	543
CHO (g)	81	79	122	71	75
PTN (g)	24	26	36	27	24
LPD (g)	11	6	13	6	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
547	86	27	10
	63%	20%	17%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Prefeitura de  
Limeira - SP  
Atm  
CRM 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL  
MÊS E ANO: DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
	Biscoito	Flocos de Milho	Biscoito	Flocos de Milho	

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Peito de Frango em Cubos com <u>Chuchu</u>	Carne Bovina com <u>Cenoura</u>	Sobrecoxa em Cubos Refogada	
	Maçã		Maçã	Salada de Beterraba	

Energia (kcal)	604	413	552	458	
CHO (g)	103	66	76	71	
PTN (g)	22	25	26	24	
LPD (g)	12	5	15	9	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
507	79	24	10
	62%	20%	18%

  
Cinria Cristóvão da Silva  
Nutricionista Divisão de  
Alim. Escolar  
CRN34 140

## Recesso Escolar - 23 a 31!

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.