



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/05/2024	TERÇA 07/05/2024	QUARTA 08/05/2024	QUINTA 09/05/2024	SEXTA 10/05/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h		logurte	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Flocos de Milho	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão	Biscoito
			Banana		Banana Prata

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	REUNIÃO	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Abobrinha, Cenoura, Espinafre e Mandioca	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Tilápia Empanada Assada	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina Moída Refogada
			Salada de Alface e Rúcula	Couve Manteiga Refogada	Repolho Refogado
		Maçã	Melão	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	661	524	684	771
CHO (g)	125	89	118	135
PTN (g)	34	16	33	36
LPD (g)	9	11	10	10

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
660	117	30	10
	70%	17%	13%


Cintia Cristine da Silva
Nutricionista de Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

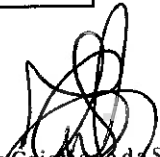
MÊS E ANO: MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/05/2024	TERÇA 14/05/2024	QUARTA 15/05/2024	QUINTA 16/05/2024	SEXTA 17/05/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	logurte	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Presunto	Biscoito
	Ponkan		Banana		Banana Prata

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata Doce, Mandioquinha, Vagem e Tomate	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado		Peixe Refogado com Mandioca, Cenoura, Tomate, Manjericão e Cheiro Verde	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Beterraba			Salada de Acelga	Almeirão Refogado
	Maçã		Pera	Caqui	Melão

Energia (kcal)	647	452	541	634	606
CHO (g)	116	108	95	100	98
PTN (g)	29	29	22	32	29
LPD (g)	8	6	8	11	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
576	104	28	9
	69%	18%	13%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/05/2024	TERÇA 21/05/2024	QUARTA 22/05/2024	QUINTA 23/05/2024	SEXTA 24/05/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	iogurte	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito
	Ponkan		Banana		Banana Prata

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Feijão, Arroz, Carne em Cubos, Abobóira, Batata, Chuchu e Escarola	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife de Frango à Rolê Cozido		Figado Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina Moída Refogada
	Berinjela Refogada com Tomate e Manjericão		Salada de Alface	Couve Manteiga Refogada	Brócolis e Couve Flor Refogados
	Melão	Maçã	Caqui	Pera	Abacaxi

Energia (kcal)	599	353	557	694	659
CHO (g)	107	112	92	105	114
PTN (g)	27	32	24	37	33
LPD (g)	8	5	10	14	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
572	106	31	9
	69%	18%	13%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/05/2024	TERÇA 28/05/2024	QUARTA 29/05/2024	QUINTA 30/05/2024	SEXTA 31/05/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento		
	Biscoito	Biscoito	Biscoito		
	Ponkan	Pera			

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Mandioquinha, Chuchu e Vagem	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão		Feijão		
	Almôndega Bovina com Molho de Tomate		Carne em Flocos Acebolada		
	Salada de Pepino		Repolho Refogado		
	Melão	Maçã	Melancia		

Energia (kcal)	616	421	686		
CHO (g)	103	100	120		
PTN (g)	24	24	30		
LPD (g)	13	7	11		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
574	108	26	10
	69%	16%	15%


Cintia Estuardo da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.