



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/08/2023	08/08/2023	09/08/2023	10/08/2023	11/08/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	iogurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango em Cubos, Cenoura e Batata)	Arroz Integral	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno		Bife Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne em Cubos com Molho de Tomate
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Couve	
			Maçã	Banana	

Energia (kcal)	534	643	633	625	586
CHO (g)	84	103	99	92	96
PTN (g)	24	32	34	32	27
LPD (g)	11	11	20	14	10

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
604	95	30	13
	62%	19%	19%


Cinzia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: AGOSTO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/08/2023	15/08/2023	16/08/2023	17/08/2023	18/08/2023
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito

	Arroz		Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Sopa de Feijão (Feijão, Macarrão de Sopa, Carne Bovina em Cubos e Couve)	Feijão	Feijão	Feijão
ALMOÇO	Sobrecoxa em Cubos Refogada		Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Peito de Frango em Cubos com Molho de Tomate
Manhã: 10h Tarde: 12h	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Pepino
			Maçã	Banana	Suco de Uva

Energia (kcal)	541	632	639	630	524
CHO (g)	82	98	105	93	84
PTN (g)	26	33	23	33	28
LPD (g)	11	12	12	13	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
593	93	29	11
	64%	19%	17%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: AGOSTO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 21/08/2023	TERÇA 22/08/2023	QUARTA 23/08/2023	QUINTA 24/08/2023	SEXTA 25/08/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão de Queijo	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos Refogada com Chuchu	Peito de Frango em Cubos Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Bife Bovino à Rolê Cozido
		Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Beterraba	
	Maçã	Banana		Mamão	

Energia (kcal)	548	520	623	698	585
CHO (g)	84	94	126	103	93
PTN (g)	27	20	33	34	28
LPD (g)	11	7	5	16	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
595	100	28	10
	66%	19%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: AGOSTO - SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/08/2023	29/08/2023	30/08/2023	31/08/2023	01/09/2023
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz Integral
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne em Tiras Acebolada	Peito de Frango em Cubos Refogado	Carne em Cubos com Mandioca
		Salada de Beterraba		Salada de Escarola	Salada de Acelga
Maçã		Banana			

Energia (kcal)	597	692	630	596	599
CHO (g)	100	129	107	91	96
PTN (g)	23	30	28	33	27
LPD (g)	12	8	10	10	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
623	105	28	10
	67%	18%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 14 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.