



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
LANCHE				Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h				Biscoito	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Susp. Atividades Letivas/ Carnaval	Susp. Atividades Letivas/ Carnaval	Formação/ Planejamento	Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Bife de Frango à Rolê Cozido	Carne Bovina em Cubos com Mandioca
				Salada de Pepino	Salada de Escarola
				Maçã	Banana

Energia (kcal)				562	682
CHO (g)				99	119
PTN (g)				24	28
LPD (g)				7	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
622	109	26	9
	70%	17%	13%

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/03/2025	TERÇA 11/03/2025	QUARTA 12/03/2025	QUINTA 13/03/2025	SEXTA 14/03/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral a Bolonhesa com Manjeriço (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almondegãs de Frango ao Molho de Tomate com Manjeriço	Salada de Abóbora e Chuchu	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Mandioquinha	Carne Bovina em Cubos com Batata
	Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Tomate		
Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão	

Energia (kcal)	620	635	729	621	612
CHO (g)	99	121	112	110	99
PTN (g)	25	28	26	27	28
LPD (g)	14	5	15	8	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
643	108	26	10
	67%	18%	15%

  
Cintia Cristina de Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Pão com Ovo Mexido	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Vegetal a Bolonhesa com Manjeriço (Carne Moída de Frango)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife Bovino Acebolado	Bife a Rolê Bovino Cozido	Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Cubos com Abobrinha e Berinjela	
	Salada de Pepino	Salada de Repolho	Salada de Alface		Salada de Almeirão
	Goiaba	Maçã	Banana		Caqui

Energia (kcal)	608	695	550	722	581
CHO (g)	99	106	96	116	94
PTN (g)	28	29	32	28	27
LPD (g)	11	17	11	14	10

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
631	102	28	63
	65%	17%	18%

  
Cintia Cris Vaz de Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/03/2025	TERÇA 25/03/2025	QUARTA 26/03/2025	QUINTA 27/03/2025	SEXTA 28/03/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral a Bolonhesa com Manjeriço (Carne Bovina Moida)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Peixe com Mandioca, Tomate e Pimentão	Carne em Cubos com Batata Doce	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Abobrinha	
	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Rúcula		
	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	604	637	738	665	566
CHO (g)	100	121	119	115	96
PTN (g)	26	28	36	27	27
LPD (g)	11	5	13	11	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
642	110	29	10
	68%	18%	14%

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 31/03/2025	TERÇA 01/04/2025	QUARTA 02/04/2025	QUINTA 03/04/2025	SEXTA 04/04/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Vegetal a Bolonhesa com Manjericão (Carne Moída de Frango)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos com Mandioca e Chuchu	Salada de Acelga	Tilápia Empanada Assada	Bife a Rolê Bovino Cozido	Almondegãs de Frango ao Molho de Tomate com Manjericão
		Goiaba	Maçã	Banana	Caqui

Energia (kcal)	605	577	784	645	737
CHO (g)	98	109	123	107	114
PTN (g)	28	27	32	26	31
LPD (g)	10	5	16	12	17

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
669	110	29	12
	66%	17%	17%

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.