



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/12/2023	05/12/2023	06/12/2023	07/12/2023	08/12/2023
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Flocos de Milho	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão Hot Dog com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão Hot Dog com Patê de Cenoura Vegano

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz Integral	Macarrão Integral a Bolonesa (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Pão Hot Dog com Frango Desfiado, Cenoura e Tomate
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Caçarola (Peito de Frango, Mandioca, Chuchu, Tomate e Molho de Tomate)	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina Acebolada	Suco
		Maçã	Salada de Alface	Salada Escarola	Abacaxi

Energia (kcal)	642	563	763	592	644
CHO (g)	120	86	121	101	117
PTN (g)	29	32	34	26	25
LPD (g)	5	10	16	9	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
640	107	30	10
	67%	19%	14%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: DEZEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 11/12/2023	TERÇA 12/12/2023	QUARTA 13/12/2023	QUINTA 14/12/2023	SEXTA 15/12/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Doce	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão Hot Dog com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão Hot Dog com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral a Bolonesa (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Salada de Repolho	Caçarola (Peito de Frango, Cenoura, Chuchu e Molho de Tomate)	Carne Bovina Refogada com Berinjla e Tomate	Peito de Frango Refogado com Espinafre
	Salada de Acelga	Maçã	Abacaxi	Melão	

Energia (kcal)	554	652	627	725	489
CHO (g)	93	100	104	118	93
PTN (g)	27	33	22	34	16
LPD (g)	7	12	11	13	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
609	102	27	10
	67%	18%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2023

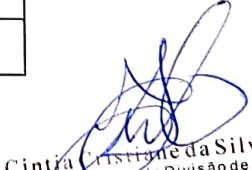
REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/12/2023	19/12/2023	20/12/2023	21/12/2023	22/12/2023
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
Manhã: 07h Tarde: 15h	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão Hot Dog com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito Doce	

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral a Bolonhesa (Carne Bovina Moida)	Arroz	Arroz	CONSELHO DE CICLO
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Peito de Frango Refogado com Cenoura	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina Refogada com Chuchu e Tomate		
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba			
	Maçã	Abacaxi	Pera		

Energia (kcal)	593	609	599	584	
CHO (g)	91	90	100	94	
PTN (g)	33	33	37	28	
LPD (g)	9	13	12	28	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
596	94	33	11
	62%	21%	17%

22 a 29 Recesso!


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.