



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo com Manjericão e Almôndegas de Frango	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife Bovino Acebolado	Peixe com Batata, Cenoura e Tomate	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Peito de Frango Refogado com Mandioca e Chuchu	
	Salada de Pepino	Salada de Beterraba	Salada de Alface e Rúcula		Salada de Escarola
	Pera	Maçã	Banana		Caqui

Energia (kcal)	610	689	694	687	703
CHO (g)	99	129	117	121	111
PTN (g)	28	24	31	27	35
LPD (g)	11	10	11	11	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
676	115	29	11
	68%	17%	15%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito	Pão Vegano Sabor Queijo	Bisnaguinha com Mussarela	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Manjericão e Almôndegas Bovina	Arroz	Nhoque à Bolonesa com Manjericão (Carne Bovina Moida)	FERIADO
	Feijão		Feijão		
	Bife a Rolê de Frango Cozido		Tilápia Empanada Assada		
	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Tomate, Pepino, Abacate e Cheiro Verde	Salada de Batata, Cenoura, Vagem, Maça e Requeijão Caseiro	
	Melão	Maça	Abacaxi	Melancia	

Energia (kcal)	542	572	727	767	
CHO (g)	92	78	103	102	
PTN (g)	26	20	30	41	
LPD (g)	8	21	18	20	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
652	94	29	17
	58%	18%	24%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	FERIADO	Macarrão Integral ao Sugo com Manjericão e Carne Bovina em Cubos	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
		Salada de Beterraba	Sobrecoca em Cubos com Batata	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Peito de Frango Refogado com Batata Doce e Abobrinha
			Salada de Alface	Salada de Couve	
Maçã	Banana	Caqui	Mamão		

Energia (kcal)		483	694	697	705
CHO (g)		78	116	121	112
PTN (g)		25	40	39	35
LPD (g)		8	14	11	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
645	107	32	11
	64%	19%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL - MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento		
	Biscoito	Pão Vegano Sabor Queijo	Bisnaguinha com Mussarela		

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Nhoque à Bolonhesa com Manjericão (Carne Bovina Moida)	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão		Feijão		
	Omelete de Forno com Espinafre		Fígado Bovino Acebolado		
	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Alface		
	Pera	Maçã	Melão		

Energia (kcal)	586	664	676		
CHO (g)	97	85	98		
PTN (g)	25	30	36		
LPD (g)	11	22	14		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
642	93	30	16
	58%	19%	23%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.