



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito	Bolo Cacauzinho	
ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Pão Hot Dog com Frango Destiçado, Mussarela e Afiace	
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Ovos a Primavera (Abobrinha, Brócolis, Cenoura e Molho de Tomate)	Peito de Frango Refogado	Bife Bovino Acebolado com Batata		
	Salada de Acelga	Salada de Chuchu	Salada de Rúcula e Tomate	Suco de Uva	
		Maça	Laranja Ponkan	Goiabada	

Energia (kcal)	544	647	812	794
CHO (g)	86	105	131	121
PTN (g)	25	33	38	28
LPD (g)	11	10	16	29

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	55 a 65% do VET	110	17%	699
CHO (g)	10 a 15% do VET	31	63%	
PTN (g)	25 a 35% do VET	16	17%	
LPD (g)			20%	

Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/04/2023	TERÇA 11/04/2023	QUARTA 12/04/2023	QUINTA 13/04/2023	SEXTA 14/04/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Pão Hot Dog com Presunto	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Merluza Empanada Assada	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate	Peito de Frango Refogado
	Salada de Abóbora e Chuchu	Salada de Repolho	Salada de Escarola	Salada de Almeirão	Salada de Pepino
	Maça		Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	568	668	641	725	565
CHO (g)	96	103	106	119	95
PTN (g)	28	33	23	34	28
LPD (g)	8	13	12	13	8

Composição Nutricional (Média Semanal)					
Energia (kcal)	55 a 65% do VET	CHO (g)	10 a 15% do VET	PTN (g)	25 a 35% do VET
633	103	29	11	18%	

*Cintia Cristina da Silva*  
Nutricionista de Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Telefone: 3404-1846

educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEIF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Biscoito
	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz Integral	Macarrão Vegetal ao Sugo com Manjericao	Arroz	Arroz	Feijão	FERRIADO	
						Arroz	Feijão
Cagarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Chuchu e Molho de Tomate)	Feijão	Frango Moído Refogado	Carne Moída Bovina Refogada	Salada de Alface	Salada de Berinjela, Couve Flor e Tomate	Laranja Ponkan	Salada de Cenoura, Tomate, Ervilha e Cebola
							Maçã

Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
544	83	28	10
610	98	32	10
642	135	35	17
671	105	33	14

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
617	55 a 65% do VET	a 15% do VET	25 a 35% do VET
	105	32	13
	65%	20%	15%

*Cintia Cristiane da Silva*  
Nutricionista de Divisão de Alimentação Escolar  
CONTA 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Telefone: 3404-1846

educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito
	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Carne Bovina Moída	Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Frango Empanado
	Salada de Beterraba	Salada Vagem e Cenoura	Salada de Escarola	Salada de Pepino	Salada de Couve
	Maça	Banana	Mamão	Caqui	

Energia (kcal)	538	485	630	644	617
CHO (g)	86	83	106	107	111
PTN (g)	29	26	26	32	27
LPD (g)	8	6	12	10	8

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET		
98	28	9		
67%	19%	14%		

**Cintia Cristina da Silva**  
Nutricionista Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE

nº, de 8 de Maio de 2020.

Telefone: 3404-1846

educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br