



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2025

Semana de combate à Obesidade Infantil!

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Maçã
---------------------------	----------	------	--------	-------	------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Manjerição e Almôndegas Bovina	Arroz	Arroz	Nhoque à Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Chuchu	Salada de Acelga	Sobrecoca em Cubos com Mandioca	Tilápia Empanada Assada	Salada de Tomate
		Laranja			Salada de Fruta (Banana, Laranja, Maçã e Manga)

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão (Caseiro)	Biscoito Maria	Bisnaguinha com Presunto

Energia (kcal)	734	895	1059	845	899
CHO (g)	126	165	173	139	137
PTN (g)	25	33	45	30	45
LPD (g)	14	13	21	15	17

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
886	148	36	16
	67%	16%	17%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento		Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria		Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Laranja	Maçã		Banana	Mamão
---------------------------	---------	------	--	--------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Susp. Atividades Letivas - DIA DO PROFESSOR	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Omelete com Espinafre	Carne Bovina em Cubos Com Mandioca e Tomate		Carne em Flocos com Acebolada	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha e Tomate
	Salada de Beterraba			Salada de Almeirão	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento		Suplemento	Suplemento
	Biscoito Rosca	Bisnaguinha com Requeijão (Caseiro)		Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)	Biscoito Maisena

Energia (kcal)	866	980		899	834
CHO (g)	147	158		154	145
PTN (g)	34	43		38	37
LPD (g)	15	18		15	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
868	148	37	14
	68%	17%	15%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 6 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata
---------------------------	-------	------	--------	-------	--------------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão a Bolonesa com Manjeriço (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê de Frango Cozido		Peixe com Batata, Cenoura e Cheiro Verde	Bife Acebolado	Sobrecoxa em Cubos Refogada
	Salada de Repolho	Salada de Cenoura e Chuchu	Salada de Tomate	Salada de Escarola	Salada de Beterraba
		Laranja			

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maria	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão	Biscoito Maisena

Energia (kcal)	801	865	837	1062	912
CHO (g)	139	162	138	175	157
PTN (g)	34	37	40	46	36
LPD (g)	12	9	14	20	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
895	154	39	14
	69%	17%	14%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6/ de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: OUTUBRO - NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/10/2025	TERÇA 28/10/2025	QUARTA 29/10/2025	QUINTA 30/10/2025	SEXTA 31/10/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento		Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena		Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã		Maçã	Mamão	Banana Prata
---------------------------	------	--	------	-------	--------------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Susp. Atividades Letivas/ DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almondegas de Frango ao Molho de Tomate com Manjerição		Fígado Bovino Acebolado	Bife a Rolê de Bovino Cozido	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Abobrinha
	Salada de Chuchu		Salada de Repolho	Salada de Couve	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento		Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maria		Bisnaguinha com Requeijão (Caseiro)	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)

Energia (kcal)	876		1008	1006	902
CHO (g)	150		165	155	148
PTN (g)	32		45	47	41
LPD (g)	16		18	22	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
934	156	41	16
	67%	17%	16%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.