



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/10/2023	03/10/2023	04/10/2023	05/10/2023	06/10/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz Integral	Macarrão Integral com Sobrecoxa em Cubos, Molho de Tomate e Manjericão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos com Mandioca e Molho de Tomate	Salada de Beterraba	Bife Bovino Acebollado	Tilápia Empanada Assada	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate
			Salada de Escarola	Salada de Tomate	Salada de Acelga
	Pera	Maçã	Banana		Mamão

Energia (kcal)	575	828	692	563	743
CHO (g)	90	142	115	82	116
PTN (g)	27	39	41	22	32
LPD (g)	11	13	14	18	17

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
680	109	32	15
	62%	19%	19%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: OUTUBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 09/10/2023	TERÇA 10/10/2023	QUARTA 11/10/2023	QUINTA 12/10/2023	SEXTA 13/10/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	logurte	Suplemento	Suplemento		
	Flocos de Milho	Pão de Queijo	Bolo Cacauzinho		

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Vegetal com Almôndegas de Frango, Molho de Tomate e Manjerição	Beirute de Carne (Pão Sírio com Carne Bovina em Tiras Acebolada, Alface e Rúcula)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão				
	Bife Bovino Rolê com Molho de Tomate	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha	Suco de Uva		
	Salada de Chuchu	Maçã	Melancia		
	Abacaxi				

Energia (kcal)	750	931	707		
CHO (g)	118	142	105		
PTN (g)	52	46	31		
LPD (g)	13	24	24		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
796	121	43	20
	61%	20%	19%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/10/2023	17/10/2023	18/10/2023	19/10/2023	20/10/2023
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão Hot Dog com Patê de Cenoura Vegano

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Manjericão	Arroz	Arroz Integral	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos Refogada com Abobrinha	Bife de Frango à Rolê	Fígado Bovino Acebolado	Caçarola (Peito de Frango, Cenoura, Chuchu, Vagem e Molho de Tomate)	Carne em Tiras Refogada
		Salada de Repolho	Salada de Alface		Salada de Escarola
Pera	Maçã	Banana		Mamão	

Energia (kcal)	542	821	139	605	643
CHO (g)	84	144	119	94	105
PTN (g)	26	41	36	33	31
LPD (g)	10	11	13	9	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
670	109	34	11
	65%	20%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/10/2023	24/10/2023	25/10/2023	26/10/2023	27/10/2023
LANCHE	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão de Queijo

ALMOÇO	Arroz	Macarrão Integral com Sobrecoxa em Cubos, Molho de Tomate e Manjericão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos Refogada		Carne em Flocos Acebolada	Peixe Refogado com Mandioca, Tomate, Pimentão e Molho de Tomate	Carne em Cubos Refogada
	Salada de Acelga		Salada Couve	Salada de Alface	Salada de Tomate
	Maçã	Banana		Mamão	

Energia (kcal)	555	862	700	604	642
CHO (g)	85	149	116	96	87
PTN (g)	27	40	42	31	28
LPD (g)	11	14	14	9	20

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
673	107	34	14
	62%	20%	18%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE n°6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: OUTUBRO - NOVEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/10/2023	31/10/2023	01/11/2023	02/11/2023	03/11/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	iogurte	Suplemento	Suplemento		
	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro		

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz Integral	Macarrão Integral com Filé de Peito de Frango em Cubos, Molho de Tomate e Manjeriçã	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão		Feijão		
	Carne em Cubos com Molho de Tomate	Carne em Flocos Acebolada			
	Polenta	Salada de Escarola			
	Salada de Pepino	Salada de Repolho			
	Pera	Maçã	Banana		

Energia (kcal)	514	963	774		
CHO (g)	91	169	122		
PTN (g)	31	47	37		
LPD (g)	10	12	15		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
750	127	38	115
	67%	19%	14%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.