



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JULHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	logurte
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido	Biscoito	Ovo Mexido
			Morango	Banana Prata	Ponkan

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata Doce, Mandioquinha, Vagem e Tomate	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre		Peito de Frango com Mandioca	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa Refogada com Batata
	Salada de Beterraba		Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Pepino
	Abacaxi		Maçã	Banana	Uva

Energia (kcal)	608	579	569	603	495
CHO (g)	103	103	100	101	80
PTN (g)	25	34	39	28	24
LPD (g)	11	15	9	10	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
571	97	30	11
	67%	17%	16%

  
Cintia Mattiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CEM 01/21

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JULHO 2024


REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024
LANCHE			Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h			Biscoito	Ovo Mexido	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz	Sopa de Mandioca, Feijão, Carne Bovina Moída, Abobrinha e Cenoura	Arroz
			Feijão		Feijão
			Peito de Frango Acebolado		Sobrecoxa Refogada
			Salada de Chuchu		Salada de Beterraba
			Melancia		Melão

Energia (kcal)		573	423	619
CHO (g)		96	65	103
PTN (g)		28	35	26
LPD (g)		8	10	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
538	88	30	10
	65%	16%	19%

**15 A 26 - RECESSO LETIVO**

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JULHO - AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/07/2024	TERÇA 30/07/2024	QUARTA 31/07/2024	QUINTA 01/08/2024	SEXTA 02/08/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h				Suplemento	logurte
				Biscoito	Ovo Mexido
				Banana Prata	Ponkan

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	EMEC	EMEC	PLANEJAMENTO	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Mandioquinha, Chuchu e Vagem	Arroz
					Feijão
					Sobrecoxa Refogada com Batata
					Salada de Repolho
				Ponkan	Melancia

Energia (kcal)				577	535
CHO (g)				101	86
PTN (g)				35	37
LPD (g)				15	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
556	93	36	14
	66%	20%	14%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.