



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido Banana	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha e Polpa de Tomate	Bife Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Brócolis	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Polpa de Tomate
	Salada de Beterraba		Salada de Couve Manteiga	Maçã	

Energia (kcal)	560	607	590	633	441
CHO (g)	91	93	95	105	76
PTN (g)	23	32	27	32	25
LPD (g)	11	12	12	10	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
566	92	28	10
	65%	19%	16%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRM 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho Banana	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral a Bolonhesa (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Sobrecoxa em Cubos com Couve Flor	Salada de Chuchu Maçã	Fígado Acebolado Salada de Escarola	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha e Polpa de Tomate	

Energia (kcal)	526	369	730	656	
CHO (g)	82	58	140	100	
PTN (g)	24	23	31	35	
LPD (g)	11	5	7	12	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
630	103	31	11
	65%	20%	15%

Cintia Crystiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CPM nº 120

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 18/11/2024	TERÇA 19/11/2024	QUARTA 20/11/2024	QUINTA 21/11/2024	SEXTA 22/11/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento		Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro		Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	FERIADO	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo com Peito de Frango em Cubos
	Feijão	Feijão		Feijão	
	Sobrecoxa em Cubos com Brócolis	Omelete de Forno		Carne Bovina em Cubos com Mandioca	
	Abacaxi	Salada de Beterraba		Melancia	

Energia (kcal)	588	451		506	510
CHO (g)	96	72		83	83
PTN (g)	26	22		26	26
LPD (g)	12	8		8	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
514	84	25	9
	65%	19%	16%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRP 31.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido Banana	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Polpa de Tomate	Sobrecoxa em Cubos com Couve Flor Maçã	Carne Bovina em Flocos Acebolada Salada de Escarola	Omelete de Forno Salada de Chuchu	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha

Energia (kcal)	549	726	531	672	407
CHO (g)	95	112	70	101	65
PTN (g)	27	34	32	31	25
LPD (g)	10	16	13	16	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
577	88	30	12
	61%	20%	19%

  
Cintia Crispiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRP 13.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.