



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/08/2026	TERÇA 04/08/2026	QUARTA 05/08/2026	QUINTA 06/08/2026	SEXTA 07/08/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Abacaxi	Maçã	Banana	Morango	Mamão
---------------------------	---------	------	--------	---------	-------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Abobrinha e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete com Espinafre		Tilápia Empanada Assada	Sobrecoxa Refogada com Cenoura e Berinjela	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate
	Salada de Beterraba	Pera	Salada de Alface		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite Saborizado	iogurte	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão (caseiro)	Pão com Patê de Atum (caseiro)

Energia (kcal)	1189	889	1070	1262	986
CHO (g)	166	176	156	156	156
PTN (g)	37	43	36	44	46
LPD (g)	42	11	32	54	19

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1079	162	41	31
	60%	15%	26%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/08/2026	TERÇA 11/08/2026	QUARTA 12/08/2026	QUINTA 13/08/2026	SEXTA 14/08/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Banana	Uva	Mamão
---------------------------	------	------	--------	-----	-------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Abóbora, Chuchu e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango com Batata Doce e Cenoura		Sobrecoxa com Mandioca e Tomate	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango com Mandioquinha e Batata
		Salada de Pepino			
		Maçã			

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito de Milho	Biscoito Maria	Pão com Ovo	Biscoito Maisena	Pão com Requeijão

Energia (kcal)	870	845	1003	841	892
CHO (g)	152	146	168	142	144
PTN (g)	37	35	43	37	42
LPD (g)	12	14	18	14	16

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
890	151	39	15
	68%	17%	15%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 14 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/08/2026	TERÇA 18/08/2026	QUARTA 19/08/2026	QUINTA 20/08/2026	SEXTA 21/08/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata
---------------------------	-------	------	--------	-------	--------------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Nhoque à Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa com Chuchu e Tomate	Salada de Beterraba	Omelete de Forno	Bife Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado com Abóbora
		Pera	Salada de Escarola	Repolho Refogado	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Rosca	Flocos de Milho	Pão com Requeijão (caseiro)	Pão com Ovo	Pão com Patê de Atum (caseiro)

Energia (kcal)	845	1019	961	934	1075
CHO (g)	138	180	159	150	187
PTN (g)	36	43	39	44	48
LPD (g)	16	15	20	18	16

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
967	163	42	17
	67%	17%	16%

Cintia Corrêa da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN-3 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/08/2026	TERÇA 25/08/2026	QUARTA 26/08/2026	QUINTA 27/08/2026	SEXTA 28/08/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Maçã	Mamão
---------------------------	------	------	--------	------	-------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Macarrão ao Sugo com Manjericão e Almôndegas de Frango	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate	Salada de Acelga	Carne Bovina em Flocos Refogada	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce	Carne Bovina em Cubos com Mandioca
		Pera	Salada de Cenoura e Brócolis		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Polvilho	Biscoito Rosca	Pão com Mussarela	Biscoito Maisena	Pão com Patê de Atum (caseiro)

Energia (kcal)	1203	804	1021	866	1005
CHO (g)	166	136	162	151	161
PTN (g)	40	30	48	38	46
LPD (g)	42	17	21	12	19

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
980	155	41	22
	63%	17%	21%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 31/08/2026	TERÇA 01/09/2026	QUARTA 02/09/2026	QUINTA 03/09/2026	SEXTA 04/09/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata
---------------------------	----------	------	--------	-------	--------------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Manjerição e Almôndegas Bovina	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha	Salada de Chuchu e Cenoura	Sobrecoca Refogada	Carne Bovina em Cubos com Batata e Abóbora	Omelete de Forno
		Pera	Couve Refogada		Salada de Beterraba

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito de Milho	Flocos de Milho	Pão com Requeijão (caseiro)	Pão com Ovo	Pão com Patê de Atum (caseiro)

Energia (kcal)	787	913	976	923	1030
CHO (g)	134	170	158	147	171
PTN (g)	36	33	42	43	44
LPD (g)	11	14	20	18	20

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
926	156	40	17
	67%	17%	16%

Cintia C. Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.