



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento		
	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Rosca Chocolate	Biscoito Salgado Integral		

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Abacaxi	Pera	Laranja Ponkan		
---------------------------	---------	------	----------------	--	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Cenoura, Chuchu e Batata	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão		Feijão		
	Carne em Cubos Refogada		Bife Bovino Acebolado		
	Salada de Acelga	Salada de Alface e Rúcula			
	Maçã				

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento		
	Biscoito Maisena	Pão Hot Dog com Carne Bovina Moída Refogada	Biscoito Maria Integral		

Energia (kcal)	905	847	973		
CHO (g)	151	155	165		
PTN (g)	36	31	38		
LPD (g)	17	12	18		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
925	157	38	16
	68%	16%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Rosca Chocolate	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Maria Integral


LANCHE 2 09:30 - 10:00	Laranja	Pera	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	---------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Feijão (Feijão, Carne Bovina Moída, Mandioca, Cenoura e Chuchu)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos a Primavera (Abobrinha, Brócolis, Cenoura e Molho de Tomate)	Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Bife de Fango à Rolê	
	Salada de Repolho	Maçã	Salada de Alface	Salada de Almeirão	Salada de Escarola

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	iogurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Salgado Integral	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito Salgado Integral

Energia (kcal)	881	879	977	921	890
CHO (g)	152	139	159	146	154
PTN (g)	39	42	30	45	40
LPD (g)	12	18	22	17	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
910	150	39	16
	66%	17%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 14 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca Chocolate	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Maria

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Pera	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	-------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz Integral	Sopa de Macarrão, Frango Moido, Abóbora, Chuchu e Cenoura	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata Doce e Cenoura)		Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjeriçao	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Moida Refogada
	Salada de Repolho		Maçã	Salada de Alface	Salada de Berinjela, Cenoura e Salsa

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Pão Hot Dog com Frango Moido Refogado	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito Salgado Integral	Pão de Queijo	Biscoito Salgado Integral

Energia (kcal)	913	867	745	931	957
CHO (g)	144	142	122	147	162
PTN (g)	38	42	38	44	43
LPD (g)	19	15	12	19	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
883	144	41	16
	65%	18%	17%

Cintia Christiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
3404-140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/06/2023	TERÇA 27/06/2023	QUARTA 28/06/2023	QUINTA 29/06/2023	SEXTA 30/06/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Rosca	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Maisena	Biscoito Maria Integral	Biscoito Salgado Integral

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Banana	Laranja Ponkan	Mamão
---------------------------	------	------	--------	----------------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Acebolado		Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioquinha, Tomate e Pimentão)	Carne Bovina em Tiras Acebolada
	Salada de Beterraba	Maçã	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Pepino

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Salgado Integral	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate	Bisnaguinha com Patê de Cenoura Vegano	Biscoito Maisena

Energia (kcal)	938	858	936	891	1101
CHO (g)	155	138	160	146	157
PTN (g)	40	42	45	42	43
LPD (g)	17	15	16	14	33

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
945	151	42	19
	64%	18%	18%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.