

ANEXO XVI - PLANO DE TRABALHO OBRIGATÓRIO

PLANO DE TRABALHO - ITEM 10 do Edital nº 01/2025

1- DADOS GERAIS DA OSC

Nome: Associação Limeirense de Ginástica - ALG

CNPJ: 36.454.367-0001/22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43

CEP: 13486-065

Bairro: Vila Santa Lúcia

Ponto de Referência: Açougue do Airton

Telefones:

(19) 981025015

E-mail da Instituição:
ginasticalimeira@gmail.comSite oficial da entidade para acompanhamento da execução projeto:
<https://sites.google.com/view/associacaolimeirenseginistica>

UF: São Paulo

Limeira

2 – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC

Nome: Rodolfo Eugenio Ponte

CPF: [REDACTED]

RG: [REDACTED]

Mandado de diretoria: 20/10/2024 á 20/10/2024

Cargo: Presidente

Endereço: [REDACTED]

CEP: [REDACTED]

Bairro: [REDACTED]

Telefones: [REDACTED]

E-mail: [REDACTED]

Cidade em que reside: Limeira

UF: São Paulo

3 – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome: Lais Cristina Lima Nascimento

Área de Formação: Educação Física

Nº do Registro no Conselho Profissional: [REDACTED]

Telefone do Técnico: [REDACTED]

E-mail do Técnico: [REDACTED]

4 – OUTROS PARTICÍPES DO PLANO DE TRABALHO

Nome:

CNPJ/CPF:

Endereço:

CEP:

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015

5 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE

O município de Limeira/SP conta com expressiva demanda por atividades esportivas voltadas ao público infantojuvenil, especialmente nas modalidades que promovem o desenvolvimento da coordenação, flexibilidade, ritmo e expressão corporal. A Ginástica Rítmica vem se consolidando como uma modalidade de destaque, despertando o interesse de crianças e adolescentes, especialmente do público feminino.

O projeto de Ginástica Rítmica, já em parceria com a Prefeitura Municipal, tem como propósito oferecer **formação esportiva, iniciação e treinamento**, fortalecendo o esporte educacional e o rendimento, além de incentivar a participação em festivais e competições regionais.

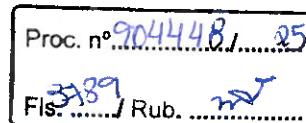
Assim, a renovação desta parceria representa uma ação estratégica para a consolidação da **política municipal de esporte educacional e de formação esportiva**, reafirmando o compromisso da Prefeitura de Limeira com a promoção da inclusão social, o estímulo à prática esportiva, o fortalecimento de talentos locais e sobre tudo, o projeto tem se consolidado como uma referência regional na modalidade, contribuindo de forma efetiva para o desenvolvimento humano e social dos participantes e de suas famílias.

6 - DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:

METAS QUANTITATIVA	PARÂMETRO DE AFERIÇÃO	PERIODICIDADE
Atender 45 crianças e adolescentes de 7 a 18 anos de idade	Lista de presença / cadastro atualizado de alunos	Mensal
Realizar 8 aulas semanais, totalizando cerca de 32 a 40h/mês por turma	Controle de frequência e ficha de inscrição;	Mensal
Promover 2 eventos internos com apresentações dos alunos	Relatórios e registros fotográficos/vídeos dos eventos	Semestral
Participar de 4 campeonatos por semestre	Relatórios de participação e certificados das competições	Semestral

6.1 - DESCRIÇÃO DE METAS QUALITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:

METAS QUALITATIVAS	PARÂMETRO DE AFERIÇÃO	PERIODICIDADE
Desenvolver coordenação motora, equilíbrio e flexibilidade dos alunos	Avaliação técnica dos professores (checklist de habilidades)	Trimestral
Incentivar disciplina, respeito e cooperação durante as atividades	Relatórios de observação do comportamento e feedback dos professores	Trimestral
Promover inclusão social e engajamento das famílias	Registro de participação em reuniões e atividades comunitárias	Semestral
Melhorar a autoestima e motivação dos alunos	Entrevistas, questionários ou feedback dos alunos	Semestral



ALG

LIMEIRA, 2025

6.2 – OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA

Promover a formação esportiva e social de crianças e adolescentes por meio da ginástica artística, incentivando o desenvolvimento físico, emocional e social.

6.3 – OBJETIVO ESPECÍFICO DA PROPOSTA

- Desenvolver a coordenação motora, musicalidade e expressão corporal;
- Promover a inclusão social por meio do esporte;
- Incentivar a formação de atletas para representação municipal;
- Estimular a permanência na escola e a convivência comunitária;
- Participar de festivais e competições oficiais de ginástica rítmica.

6.4 - ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA

O projeto atenderá prioritariamente a população Limeirense, incluindo escolas públicas e público em geral, porém, se houver a necessidade e capacidade, poderá também atender participantes de outros municípios.

6.5 - PERÍODO DE EXECUÇÃO DO OBJETO PROPOSTO

O projeto terá vigência de 11 meses a partir da data de assinatura do Termo de Fomento, com previsão de acontecer de fevereiro de 2026 a dezembro de 2026, conforme item 19.1 do edital de chamamento Nº 01/2025.

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015

Proc. nº 904440 / 25
Fls. 390 Rub. 1005

ALG

LIMEIRA, 2025

6.6 - METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA

O projeto será desenvolvido ao longo de 11 meses, com atividades semanais distribuídas em turmas por faixa etária e nível técnico.

As aulas contemplam:

Iniciação: movimentos básicos, coordenação motora e flexibilidade.

Treinamento: aperfeiçoamento técnico, equilíbrio e resistência.

Rendimento: preparação para competições e apresentações.

Além das aulas, serão realizadas:

Festivais internos (2 por ano)

Participações em competições (4 por semestre)

Oficinas pedagógicas e de inclusão social

Acompanhamento de frequência, desempenho e evolução técnica

As aulas serão ministradas em dois polos públicos, localizados no Jardim Ipanema e no Parque Hipólito, por um Professor/Técnico, Profissional de Educação Física.

SEGUE ABAIXO, CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DAS AULAS E TREINOS

Formação Esportiva:

TURMA	IDADE	TERÇA-FEIRA	GÊNERO
Iniciação	7 a 18 anos	8:30 as 9:30	Feminino

Treinamento Esportivo:

TURMA	IDADE	TERÇA E QUINTA	GÊNERO
Treinamento	7 a 18 anos	15:00 as 16:30	Feminino

Rendimento Esportivo:

TURMA	IDADE	QUARTA E SEXTA	GÊNERO
Rendimento	9 a 18 anos	8:15 as 10:45	Feminino

6.7 - PÚBLICO BENEFICIÁRIO INDIRETO

De forma indireta, serão beneficiados os familiares e responsáveis dos participantes, bem como a comunidade escolar e o entorno social, totalizando cerca de 160 pessoas impactadas pelas ações do projeto. O impacto indireto se dá pela melhoria da convivência social, fortalecimento de vínculos familiares e valorização do esporte.

6.7.1 - PERFIL DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO DIRETO

O projeto atenderá 45 crianças e adolescentes, de 7 a 18 anos de idade, do sexo feminino, residentes no município de Limeira/SP, preferencialmente oriundos de escolas públicas e em situação de vulnerabilidade social.

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015

ALG

Proc. nº 904448/25
Fls. 3799 Rub. ...
mar

LIMEIRA, 2025

6.8 - META DE ATENDIMENTO TOTAL

A meta de atendimento total do projeto é beneficiar 45 crianças e adolescentes, com idades entre 7 e 18 anos, de ambos os sexos, ao longo dos 11 meses de execução.

Esses participantes terão acesso regular às aulas de ginástica rítmica feminina, com carga horária média de 8 horas semanais, abrangendo os níveis de **iniciação, formação esportiva, treinamento e rendimento**.

O atendimento será contínuo, priorizando a manutenção da frequência, o acompanhamento técnico e pedagógico e a evolução individual de cada participante, assegurando a permanência e o desenvolvimento integral dos alunos durante todo o período de vigência do projeto.

6.9 - COMPABILIDADE DE CUSTOS

DESPESA	ORÇAMENTO 1	ORÇAMENTO 2	ORÇAMENTO 3	VALOR APLICADO
Item 1: Camiseta Personalizada	ELO7 / R\$42,00 /	MERCADO LIVRE / R\$43,00 /	AMAZON / R\$44,00 /	R\$43,00
Item 2: Shorts Feminino	ELO 7 / R\$29,00 /	MERCADO LIVRE / R\$30,00 /	AMAZON / R\$31,00 /	R\$30,00
Item 3: Agasalho	NETSHOES / R\$ 270,00 /	MERCADO LIVRE / R\$ 275,00 /	CENTAURU / R\$ 280,00 /	R\$275,00

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP
E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015

ALG

LIMEIRA, 2025

6.10 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO:

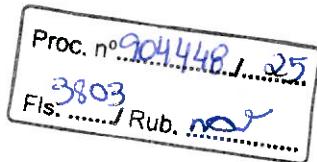
Atividades	MESES											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Contratar profissionais	X											
Divulgação do projeto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Lista dos interessados	X					X						
Teste de nível	X						X					
Preenchimento ficha de inscrição	X					X						
Confecção de uniformes para aulas	X											
Início das aulas		X										
Entrega de uniformes para aulas			X									
Preparação para competição			X									
Competição				X	X	X						
Torneio interno					X							
Análise de planejamentos, manutenção						X						
Avaliação de desempenho						X						
Preparação para campeonatos						X						
Competição							X	X	X	X		
Avaliação final												X
Torneio interno de encerramento												X
Prestação de contas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Relatório	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Planilha de frequência	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015



ALG

LIMEIRA, 2025

7 – CAPACIDADE INSTALADA**7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC**

Nome	Formação	Função na OSC	Carga horária mensal de Trabalho
Laís Cristina Lima Nascimento	Educação Física	Professora/Técnica	40 horas

7.1.1 – EQUIPE DE PROFISSIONAIS QUE ATUARAM DIRETAMENTE NO PROJETO

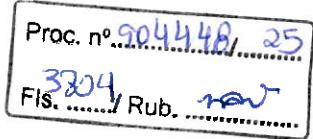
Profissional	Formação	Total horas/aula contratada mês	Valor hora/aula	Valor total/mês
1 Professor/Técnico de Ginástica Rítmica	Graduação - Educação Física; Conhecimento técnico na modalidade; Especialidade: Neurociência e Treinamento Mental para atletas.	40 horas	R\$40,90	1.636,00

7.2 - ESTRUTURA FÍSICA: () PRÓPRIA (X) CEDIDA () ALUGADA () OUTROS**7.3 - INSTALAÇÕES FÍSICAS:**

Espaço Físico	Quantidade	Tipo de Atividades Desenvolvidas no Espaço
Quadra Complexo Esportivo no Jardim Ipanema	1	Ginástica, basquete, futsal, vôlei e demais atividades em uso comunitário
Quadra do Centro Comunitário do Parque Hipólito	1	Ginástica, basquete, futsal, vôlei e demais atividades em uso comunitário

7.4 - EQUIPAMENTO E MATERIAIS DISPONÍVEIS:

Equipamento	Quantidade
Arco	14
Bola	14
Corda	14
Maças	14
Fita	14
Estilete	14



ALG

LIMEIRA, 2025

8 – MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA**8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto**

O monitoramento e a avaliação do projeto serão realizados de forma contínua e sistemática, com o objetivo de acompanhar o desenvolvimento das atividades, verificar o cumprimento das metas estabelecidas e garantir a efetividade das ações propostas.

As principais técnicas de monitoramento e avaliação a serem aplicadas são:

1º Registro de frequência dos participantes:

Controle mensal de presença nas aulas e atividades, assegurando o acompanhamento individualizado de cada aluno e a identificação de eventuais casos de evasão ou baixa participação.

2º Relatórios mensais de execução:

Elaboração de relatórios contendo a descrição das atividades realizadas, número de beneficiários atendidos, resultados parciais alcançados e eventuais ajustes de percurso necessários.

3º Observação direta e acompanhamento técnico-pedagógico:

A equipe de coordenação acompanhará presencialmente as aulas, avaliando o desempenho dos professores, a evolução dos alunos, o uso dos materiais e a adequação do espaço físico.

4º Avaliação de desempenho e evolução dos alunos:

Aplicação de instrumentos de avaliação trimestral, com base em critérios técnicos da ginástica rítmica (coordenação, equilíbrio, flexibilidade), visando medir a progressão pedagógica e esportiva.

5º Reuniões de acompanhamento e feedback:

Realização de reuniões bimestrais entre a equipe técnica e a coordenação do projeto para análise de resultados, ajustes metodológicos e discussão de estratégias de aprimoramento.

6º Indicadores quantitativos e qualitativos:

- Quantitativos:** número de participantes atendidos, frequência média mensal, número de aulas executadas e eventos realizados.
- Qualitativos:** evolução técnica dos alunos, nível de satisfação dos beneficiários e impacto social percebido pela comunidade e famílias.

7º Relatório final de execução:

Consolidação dos resultados obtidos ao final da vigência, contendo comparativo entre metas planejadas e resultados alcançados, acompanhado de documentação comprobatória (fotos, listas de presença, relatórios e registros audiovisuais).

Proc. nº 904448/25
Fls. 3805 Rub. nov

LIMEIRA, 2025

9 – DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

DESCRIÇÃO DETALHADA DA DESPESA POR TIPO	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
Item 1 - Camiseta Personalizada	54	R\$43,00	R\$2.322,00
Item 2 - Shorts Feminino	56	R\$30,00	R\$1.680,00
Item 3 - Agasalho	46	R\$275,00	R\$12.650,00
Salário do Profissional	11	R\$1.636,00	R\$17.996,00
Taxa de Anuidade Federação	1	R\$5.344,00	R\$5.344,00
TOTAL			39.999,92

10 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO – ANEXO II**AÇÕES DO PROJETO**

Meses	Recursos Humanos	Camisetas Personalizadas	Shorts Feminino	Agasalho	Anuidade Federação	TOTAL
Fevereiro	R\$1.636,00	R\$2.322,00	R\$1.680,00	R\$12.650,00	R\$5.344,00	R\$23.632,00
Março	R\$1.636,00					R\$1.636,00
Abril	R\$1.636,00					R\$1.636,00
Maio	R\$1.636,00					R\$1.636,00
Junho	R\$1.636,00					R\$1.636,00
Julho	R\$1.636,00					R\$1.636,00
Agosto	R\$1.636,00					R\$1.636,00
Setembro	R\$1.636,00					R\$1.636,00
Outubro	R\$1.636,00					R\$1.636,00
Novembro	R\$1.636,00					R\$1.636,00
Dezembro	R\$1.636,00					R\$1.636,00
TOTAL	R\$17.996,00	R\$2.322,00	R\$1.680,00	R\$12.650,00	R\$5.344,00	39.999,92

11 - DECLARAÇÃO DO PROPONENTE**Pede Deferimento**

Limeira, 19 de dezembro de 2025.

Rodolfo Eugenio Ponte - Presidente da ALG

12 - ASSINATURA DO CONCEDENTE

Local e Data

Assinatura do Concedente

LIMEIRA/SP