



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/02/2024	06/02/2024	07/02/2024	08/02/2024	09/02/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Fubá
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha
	Filé de Sobrecoxa	Peito de Frango	Ovo Cozido	Fígado Bovino	Peito de Frango
	Abobrinha e Chuchu	Mandioca	Mandioquinha	Tomate	Mandioca e Tomate


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana com Aveia	Mamão	Banana
------------------------	------	------	------------------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina
	Abóbora	Batata e Cenoura	Batata Doce	Brócolis	Couve Flor

Energia (kcal)	485	480	519	436	460
CHO (g)	80	73	80	64	70
PTN (g)	15	19	18	19	18
LPD (g)	12	13	14	12	13
Vit. A (mcg)	429	413	426	1987	293
Vit. C (mg)	40	47	41	84	59
Ca (mg)	270	266	278	290	265
Fe (mg)	5	5	6	6	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
476	73	18	13
	61%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
710	54	274	5

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 12/02/2024	TERÇA 13/02/2024	QUARTA 14/02/2024	QUINTA 15/02/2024	SEXTA 16/02/2024
LANCHE Manhã: 08:00				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Papinha de:	Papinha de:
				Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
Beterraba	Escarola				


LANCHE Tarde: 12:00				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	--	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30				Maçã	Pera
------------------------	--	--	--	------	------

JANTAR Tarde: 15:00				Papinha de:	Papinha de:
				Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Carne Bovina	Peito de Frango
Abóbora	Mandioquinha				

Energia (kcal)				483	464
CHO (g)				79	70
PTN (g)				15	18
LPD (g)				12	12
Vit. A (mcg)				363	288
Vit. C (mg)				35	37
Ca (mg)				264	275
Fe (mg)				5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
473	74	17	12
	63%	14%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
325	36	270	5

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 19/02/2024	TERÇA 20/02/2024	QUARTA 21/02/2024	QUINTA 22/02/2024	SEXTA 23/02/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Fubá
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha
	Peito de Frango	Filé de Sobrecoxa	Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Abóbora	Abobrinha	Mandioquinha	Batata Doce	Batata e Chuchu

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana com Aveia	Mamão	Abacate com Banana
------------------------	------	------	------------------	-------	--------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Omelete com Espinafre
	Chuchu	Cenoura e Beterraba	Brócolis e Tomate	Escarola	Tomate

Energia (kcal)	452	473	493	490	456
CHO (g)	66	76	76	80	69
PTN (g)	19	15	19	15	18
LPD (g)	13	12	13	12	23
Vit. A (mcg)	364	480	1965	468	368
Vit. C (mg)	38	41	57	77	62
Ca (mg)	270	265	284	283	294
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
473	74	17	14
	61%	13%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
729	55	279	5

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO - MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/02/2024	TERÇA 27/02/2024	QUARTA 28/02/2024	QUINTA 29/02/2024	SEXTA 01/03/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Ovo Cozido	Peito de Frango	Carne Bovina
	Cenoura	Batata Doce	Mandioca e Tomate	Tomate	Berinjela, Abobrinha e Tomate


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana com Aveia	Mamão	Abacate com Banana
------------------------	------	------	------------------	-------	--------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Peito de Frango	Carne Bovina	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa
	Espinafre	Abóbora e Chuchu	Couve Flor e Tomate	Brócolis	Mandioquinha

Energia (kcal)	481	462	513	415	524
CHO (g)	78	69	79	58	92
PTN (g)	15	18	18	19	17
LPD (g)	12	13	14	13	20
Vit. A (mcg)	457	513	331	400	365
Vit. C (mg)	36	42	63	84	58
Ca (mg)	286	266	281	289	276
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
479	75	18	14
	62%	13%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
413	56	280	5

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.