



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 05/05/2025	TERÇA 06/05/2025	QUARTA 07/05/2025	QUINTA 08/05/2025	SEXTA 09/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00		Leite Ovo Mexido	Leite Biscoito	Leite Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Leite Biscoito

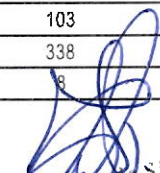
ALMOÇO Manhã: 10:00	CONSELHO DE CICLO - REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Peito de Frango com Abóbora	Peixe com Batata, Cenoura e Tomate	Carne em Cubos com Mandioca, Abobrinha e Tomate	Sobrecosta em Cubos com Batata Doce
			Salada de Alface		

LANCHE Tarde: 13:00		Leite	Leite	Leite	Leite
		Ponkan	Caqui	Banana com Abacate	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00		Nhoque à Bolonesa com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz
			Feijão		Feijão
		Salada de Batata, Cenoura e Vagem	Carne em Cubos com Berinjela e Tomate		Carne em Cubos com Chuchu e Tomate

Energia (kcal)	735	781	899	708
CHO (g)	89	112	132	117
PTN (g)	40	32	38	35
LPD (g)	23	23	23	21
Vit. A (mcg)	586	464	321	565
Vit. C (mg)	112	74	65	103
Ca (mg)	340	350	372	338
Fe (mg)	9	8	8	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
781	113 58%	36 18%	23 24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
484	89	350	8


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 12/05/2025	TERÇA 13/05/2025	QUARTA 14/05/2025	QUINTA 15/05/2025	SEXTA 16/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito	Leite Flocos de Milho	Leite Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Leite Biscoito	Leite Bisnaguinha com Patê de Atum

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango com Abóbora	Almôndegas de Frango ao Sugo	Peixe com Mandioca, Cenoura e Tomate	Bife Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Mandioquinha
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Couve

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Ponkan	Maçã	Caqui	Banana com Abacate	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Cubos, Mandioca, Chuchu e Abobrinha	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Abóbora e Chuchu	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz
	Feijão				Feijão
	Carne em Cubos com Batata Doce				Carne em Cubos com Abobrinha

Energia (kcal)	783	703	770	701	743
CHO (g)	114	100	119	93	103
PTN (g)	35	27	37	30	32
LPD (g)	21	22	24	22	22
Vit. A (mcg)	456	642	580	376	786
Vit. C (mg)	110	69	76	44	142
Ca (mg)	340	321	404	297	381
Fe (mg)	7	23	8	6	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
740	106	32	22
	57%	17%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
567	88	349	7

Cintia Cristina de Oliveira
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020, Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 19/05/2025	TERÇA 20/05/2025	QUARTA 21/05/2025	QUINTA 22/05/2025	SEXTA 23/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Atum

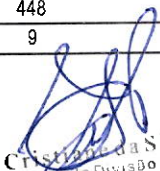
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife de Frango à Rolê Cozido	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Fígado Bovino Acebolado	Carne em Cubos com Mandioca, Cenoura e Tomate	Peito de Frango com Batata
	Salada de Acelga		Salada de Alface		Salada de Couve

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Caqui	Banana com Abacate	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo com Manjericão e Almôndegas Bovina	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Cubos, Mandioca, Chuchu e Abobrinha	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz
	Feijão				Feijão
	Carne em Cubos Refogada com Abóbora	Salada de Cenoura e Chuchu			Carne em Cubos com Berinjela e Tomate

Energia (kcal)	745	707	943	748	916
CHO (g)	103	86	139	108	124
PTN (g)	31	36	40	31	49
LPD (g)	22	24	25	25	24
Vit. A (mcg)	319	755	3930	339	590
Vit. C (mg)	63	50	97	49	143
Ca (mg)	326	326	419	297	448
Fe (mg)	7	7	10	6	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
812	112	37	24
	55%	18%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1186	80	363	8


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/05/2025	TERÇA 27/05/2025	QUARTA 28/05/2025	QUINTA 29/05/2025	SEXTA 30/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito	Leite Flocos de Milho	Leite Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Leite Biscoito	Leite Bisnaguinha com Patê de Atum

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Flocos Acebolada	Carne em Cubos Refogada	Bife a Rolê Bovino Cozido	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce	Carne em Cubos com Mandioca, Chuchu e Tomate
	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	Salada de Alface	Salada de Escarola	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Ponkan	Leite Maçã	Leite Caqui	Leite Banana com Abacate	Leite Mamão
------------------------	-----------------	---------------	----------------	-----------------------------	----------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Abobrinha	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Abóbora e Chuchu	Arroz
	Feijão				Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu				Sobrecoxa em Cubos Refogada
					Salada de Almeirão

Energia (kcal)	810	954	896	895	767
CHO (g)	110	151	127	126	111
PTN (g)	33	35	39	38	34
LPD (g)	26	23	25	30	21
Vit. A (mcg)	280	657	344	355	458
Vit. C (mg)	102	72	82	53	102
Ca (mg)	332	423	418	371	336
Fe (mg)	7	22	8	8	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
864	125 58%	35 16%	25 26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
418	82	376	10

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.