



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Rosca	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Maisena	Biscoito Maria Integral	Biscoito Salgado Integral

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana Prata
---------------------------	------	------	--------	-------	--------------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Feijão (Feijão, Carne Bovina Moida, Mandioca, Cenoura e Chuchu)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos a Primavera (Abobrinha, Cenoura e Molho de Tomate)	Sobrecoca Refogada	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Peito de Frango Refogado com Molho de Tomate e Manjerição	
	Salada de Repolho	Maçã	Salada de Alface	Salada de Almeirão	Salada de Escarola

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Pão de Queijo	Bisnaguinha com Patê de Cenoura Vegano	Biscoito Maria Integral

Energia (kcal)	905	847	973	942	954
CHO (g)	151	155	165	151	161
PTN (g)	36	31	38	43	42
LPD (g)	17	12	18	18	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
925	157	38	16
	68%	16%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento		
	Biscoito Maisena	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Rosca Chocolate		

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Banana		
---------------------------	------	------	--------	--	--


ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz Integral	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha	Arroz	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO
	Feijão		Feijão		
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata Doce e Chuchu)		Carne Bovina Moída Refogada		
	Salada de Repolho		Salada de Beterraba		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento		
	Biscoito Salgado Integral	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito Maria Integral		

Energia (kcal)	881	879	977		
CHO (g)	152	139	159		
PTN (g)	39	42	30		
LPD (g)	12	18	22		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
910	150	39	16
	66%	17%	17%

RECESSO DE 17 A 28 DE JULHO.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 14.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO - AGOSTO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/07/2023	01/08/2023	02/08/2023	03/08/2023	04/08/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Rosca	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Maisena	Biscoito Maria

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana Prata
---------------------------	------	------	--------	-------	--------------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Cenoura e Chuchu	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado		Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Flocos Acebolada	Peito de Frango Refogado
	Salada de Acelga	Maçã	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Pepino

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Pão Hot Dog com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito Maria Integral	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito Salgado Integral

Energia (kcal)					
CHO (g)					
PTN (g)					
LPD (g)					

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
910	150	39	16
	66%	17%	17%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.