



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO 2026

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA    | TERÇA            | QUARTA           | QUINTA           | SEXTA            |
|------------------------|------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                        | 04/05/2026 | 05/05/2026       | 06/05/2026       | 07/05/2026       | 08/05/2026       |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 |            | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

|                        |  |              |                  |                       |                            |
|------------------------|--|--------------|------------------|-----------------------|----------------------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | CONSELHO DE<br>CICLO - REUNIÃO<br>PEDAGÓGICA | Papinha de:  | Papinha de:      | Papinha de:           | Papinha de:                |
|                        |  | Arroz        | Arroz            | Arroz                 | Arroz                      |
|                        |  | Feijão       | Feijão           | Feijão                | Feijão                     |
|                        |  | Carne Bovina | Fígado           | Carne Bovina          | Sobrecoxa                  |
|                        |  | Chuchu       | Batata e Cenoura | Mandioca e<br>Cenoura | Batata Doce e<br>Abobrinha |

|                        |  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|--|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 |  | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|--|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |  |      |                       |      |       |
|------------------------|--|------|-----------------------|------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 |  | Maçã | Banana com<br>Abacate | Maçã | Mamão |
|------------------------|--|------|-----------------------|------|-------|

|                        |  |                                |                    |  |              |
|------------------------|--|--------------------------------|--------------------|--|--------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 |  | Papinha de:                    | Papinha de:        | Papinha de:                            | Papinha de:  |
|                        |  | Arroz                          | Arroz              | Macarrão                               | Arroz        |
|                        |  | Peito de Frango                | Feijão             | Peito de Frango                        | Feijão       |
|                        |  | Batata, Cenoura e<br>Abobrinha | Carne Bovina       | Mandioquinha,<br>Abóbora e<br>Escarola | Carne Bovina |
|                        |  |                                | Berinjela e Tomate |  | Beterraba    |

|                |   |     |      |     |     |
|----------------|---|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) | 0 | 482 | 523  | 534 | 589 |
| CHO (g)        | 0 | 73  | 82   | 85  | 101 |
| PTN (g)        | 0 | 20  | 22   | 20  | 19  |
| LPD (g)        | 0 | 12  | 15   | 13  | 12  |
| Vit. A (mcg)   | 0 | 326 | 1863 | 416 | 508 |
| Vit. C (mg)    | 0 | 40  | 47   | 41  | 80  |
| Ca (mg)        | 0 | 272 | 276  | 274 | 295 |
| Fe (mg)        | 0 | 5   | 7    | 5   | 6   |

VICTÓRIA PALATA  
Nutricionista  
CRN-3 85872

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 532                                    | 85                         | 20                         | 13                         |
|  | 55%                        | 19%                        | 26%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 778                                    | 52                         | 279                        | 6                          |

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO 2026

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>11/05/2026 | TERÇA<br>12/05/2026 | QUARTA<br>13/05/2026 | QUINTA<br>14/05/2026 | SEXTA<br>15/05/2026 |
|------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil      | Fórmula Infantil    | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil    |

|                        |             |                 |                |                 |                    |
|------------------------|-------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de:     | Papinha de:    | Papinha de:     | Papinha de:        |
|                        | Arroz       | Arroz           | Arroz          | Arroz           | Arroz              |
|                        | Feijão      | Feijão          | Feijão         | Feijão          | Feijão             |
|                        | Omelete     | Peito de Frango | Carne Bovina   | Sobrecosta      | Carne Bovina       |
|                        | Beterraba   | Cenoura         | Chuchu e Couve | Batata e Tomate | Mandioca e Cenoura |

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |      |      |                    |      |       |
|------------------------|------|------|--------------------|------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Pera | Maçã | Banana com Abacate | Maçã | Mamão |
|------------------------|------|------|--------------------|------|-------|

|                        |              |              |                                |                                   |                 |
|------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:  | Papinha de:  | Papinha de:                    | Papinha de:                       | Papinha de:     |
|                        | Arroz        | Arroz        | Arroz                          | Mandioca                          | Arroz           |
|                        | Feijão       | Feijão       | Peito de Frango                | Feijão                            | Feijão          |
|                        | Carne Bovina | Carne Bovina | Batata, Cenoura e Mandioquinha | Carne Bovina                      | Peito de Frango |
|                        | Batata Doce  | Abobrinha    |                                | Mandioquinha, Cenoura e Abobrinha | Abóbora         |

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 543 | 520 | 544 | 556 | 539 |
| CHO (g)        | 83  | 81  | 87  | 95  | 85  |
| PTN (g)        | 21  | 21  | 22  | 18  | 21  |
| LPD (g)        | 14  | 12  | 15  | 12  | 13  |
| Vit. A (mcg)   | 502 | 474 | 387 | 353 | 445 |
| Vit. C (mg)    | 41  | 39  | 66  | 53  | 77  |
| Ca (mg)        | 311 | 280 | 307 | 283 | 291 |
| Fe (mg)        | 6   | 6   | 6   | 6   | 6   |

VICTÓRIA PALATA  
Nutricionista  
CRN-3 85872

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 540                                    | 86                         | 21                         | 13                         |
|  | 55%                        | 19%                        | 26%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 432                                    | 55                         | 295                        | 6                          |

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO 2026

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA          | TERÇA            | QUARTA           | QUINTA           | SEXTA            |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                        | 18/05/2026       | 19/05/2026       | 20/05/2026       | 21/05/2026       | 22/05/2026       |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

|                        |                      |              |                        |                 |                 |
|------------------------|----------------------|--------------|------------------------|-----------------|-----------------|
| ALMOCO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:          | Papinha de:  | Papinha de:            | Papinha de:     | Papinha de:     |
|                        | Arroz                | Arroz        | Arroz                  | Arroz           | Arroz           |
|                        | Feijão               | Feijão       | Feijão                 | Feijão          | Feijão          |
|                        | Sobrecoxa            | Carne Bovina | Fígado Bovino          | Carne Bovina    | Peito de Frango |
|                        | Batata Doce e Chuchu | Beterraba    | Batata Doce e Escarola | Batata e Tomate | Chuchu e Couve  |

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |      |      |                    |      |       |
|------------------------|------|------|--------------------|------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Pera | Maçã | Banana com Abacate | Maçã | Mamão |
|------------------------|------|------|--------------------|------|-------|

|                        |              |                                   |                    |                                |                    |
|------------------------|--------------|-----------------------------------|--------------------|--------------------------------|--------------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:  | Papinha de:                       | Papinha de:        | Papinha de:                    | Papinha de:        |
|                        | Arroz        | Mandioca                          | Arroz              | Arroz                          | Arroz              |
|                        | Feijão       | Feijão                            | Feijão             | Peito de Frango                | Feijão             |
|                        | Carne Bovina | Carne Bovina                      | Sobrecoxa          | Batata, Cenoura e Mandioquinha | Carne Bovina       |
|                        | Abóbora      | Mandioquinha, Cenoura e Abobrinha | Brócolis e Cenoura |                                | Berinjela e Tomate |

|                |     |     |      |     |     |
|----------------|-----|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) | 474 | 527 | 507  | 497 | 523 |
| CHO (g)        | 76  | 80  | 86   | 77  | 81  |
| PTN (g)        | 17  | 21  | 18   | 20  | 22  |
| LPD (g)        | 12  | 14  | 13   | 12  | 13  |
| Vit. A (mcg)   | 400 | 256 | 2219 | 423 | 401 |
| Vit. C (mg)    | 39  | 35  | 48   | 46  | 61  |
| Ca (mg)        | 278 | 275 | 299  | 266 | 304 |
| Fe (mg)        | 6   | 6   | 7    | 5   | 6   |

VICTÓRIA PALATA  
Nutricionista  
CRN-385872

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 506                                    | 80                         | 19                         | 13                         |
|  | 55%                        | 19%                        | 26%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 740                                    | 46                         | 284                        | 6                          |

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO 2026

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA          | TERÇA            | QUARTA           | QUINTA           | SEXTA            |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                        | 25/05/2026       | 26/05/2026       | 27/05/2026       | 28/05/2026       | 29/05/2026       |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

|                        |                           |             |              |                        |                  |
|------------------------|---------------------------|-------------|--------------|------------------------|------------------|
| ALMOCO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:               | Papinha de: | Papinha de:  | Papinha de:            | Papinha de:      |
|                        | Arroz                     | Arroz       | Arroz        | Arroz                  | Arroz            |
|                        | Feijão                    | Feijão      | Feijão       | Feijão                 | Feijão           |
|                        | Carne Bovina              | Omelete     | Carne Bovina | Sobrecoxa              | Carne Bovina     |
|                        | Mandioca, Chuchu e Tomate | Beterraba   | Chuchu       | Batata Doce e Escarola | Cenoura e Batata |

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |      |      |                    |      |       |
|------------------------|------|------|--------------------|------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Pera | Maçã | Banana com Abacate | Maçã | Mamão |
|------------------------|------|------|--------------------|------|-------|

|                        |                 |                             |                                  |              |                                 |
|------------------------|-----------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------|---------------------------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:     | Papinha de:                 | Papinha de:                      | Papinha de:  | Papinha de:                     |
|                        | Arroz           | Arroz                       | Arroz                            | Mandioca     | Macarrão                        |
|                        | Feijão          | Peito de Frango             | Feijão                           | Feijão       | Peito de Frango                 |
|                        | Sobrecoxa       | Batata, Cenoura e Abobrinha | Sobrecoxa                        | Carne Bovina | Mandiquinha, Abóbora e Escarola |
| Abobrinha              | Abóbora e Couve |                             | Mandiquinha, Cenoura e Abobrinha |              |                                 |

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 526 | 528 | 513 | 518 | 500 |
| CHO (g)        | 87  | 82  | 86  | 86  | 78  |
| PTN (g)        | 17  | 21  | 17  | 17  | 21  |
| LPD (g)        | 12  | 13  | 14  | 12  | 12  |
| Vit. A (mcg)   | 357 | 480 | 262 | 469 | 426 |
| Vit. C (mg)    | 47  | 36  | 40  | 39  | 84  |
| Ca (mg)        | 284 | 310 | 277 | 277 | 302 |
| Fe (mg)        | 6   | 6   | 6   | 6   | 5   |

VICTÓRIA PALATA  
Nutricionista  
CRN-3 85872

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 517                                    | 84                         | 19                         | 12                         |
|  | 55%                        | 19%                        | 26%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 399                                    | 49                         | 290                        | 6                          |

Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.