



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 01/12/2025	TERÇA 02/12/2025	QUARTA 03/12/2025	QUINTA 04/12/2025	SEXTA 05/12/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina Moída	Peito de Frango	Carne Bovina em Flocos	Filé de Sobrecoxa
	Abóbora	Batata	Mandioca e Escarola	Beterraba	Cenoura e Chuchu

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata
------------------------	-------	------	--------	-------	--------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno	Filé de Sobrecoxa	Fígado	Peito de Frango	Carne Bovina em Flocos
	Tomate	Repolho	Aborinha	Couve	Espinafre

Energia (kcal)	549	575	573	531	431
CHO (g)	99	98	94	81	88
PTN (g)	14	19	22	22	16
LPD (g)	11	12	13	13	3
Vit. A (mcg)	315	269	1967	438	313
Vit. C (mg)	45	63	46	95	94
Ca (mg)	296	307	305	330	87
Fe (mg)	6	6	7	6	3

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
532	92	19	10
	69%	14%	17%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
660	69	265	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Telefone: 3404-1844
cintia.silva@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Silveira da Silva
Nutricionista
CRN-3 85872



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/12/2025	TERÇA 09/12/2025	QUARTA 10/12/2025	QUINTA 11/12/2025	SEXTA 12/12/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno	Peito de Frango	Fígado	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina Moída
	Beterraba	Cenoura	Repolho	Chuchu	Tomate

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Maçã
------------------------	-------	------	--------	-------	------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída	Carne Bovina em Flocos	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina Moída	Peito de Frango
	Batata e Tomate	Abóbora	Escarola	Cenoura	Repolho

Energia (kcal)	514	533	588	567	518
CHO (g)	84	82	101	96	80
PTN (g)	18	21	19	19	22
LPD (g)	12	13	12	12	12
Vit. A (mcg)	332	447	1893	459	290
Vit. C (mg)	88	40	44	78	61
Ca (mg)	307	294	306	306	308
Fe (mg)	6	6	7	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
544,0881603	88,84090142	19,87605493	12,21220067
	65%	15%	20%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
684,1836	62,1382	304,4197493	6,401935133

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Telefone: 3404-1844
cintia.silva@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 3 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/12/2025	TERÇA 16/12/2025	QUARTA 17/12/2025	QUINTA 18/12/2025	SEXTA 19/12/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	REUNIÃO
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne Bovina em Flocos	Peito de Frango	Carne Bovina Moída	Filé de Sobrecoxa	
	Abobrinha	Chuchu	Cenoura	Beterraba	

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	--

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Melão	Maçã	
------------------------	------	------	-------	------	--

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Peito de Frango	Fígado	Filé de Sobrecoxa	Omelete de Forno	
	Tomate	Abóbora	Batata	Tomate	

Energia (kcal)	531	527	582	551	
CHO (g)	82	82	100	99	
PTN (g)	21	21	19	15	
LPD (g)	13	13	12	11	
Vit. A (mcg)	363	1882	420	292	
Vit. C (mg)	44	41	44	44	
Ca (mg)	294	296	293	295	
Fe (mg)	6	7	6	6	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
548	91	19	12
	66%	14%	20%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
739	43	294	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

VICTÓRIA PADATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Telefone: 3404-1844
cintia.silva@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140