



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado		
	Biscoito Maisena	Biscoito Polvilho	Biscoito Rosca		

ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Abobrinha e Vagem	Arroz	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	Feijão		Feijão		
	Omelete de Forno		Peito de Frango com Tomate e Chuchu		
	Salada de Beterraba				
	Ponkan		Melão		

Energia (kcal)	611	919	587	0	0
CHO (g)	104	120	100	0	0
PTN (g)	25	29	28	0	0
LPD (g)	11	37	9	0	0

Victoria
VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
706	108	27	19
	61%	15%	24%

Cintia
Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

13 A 24 - RECESSO LETIVO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JULHO - AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/07/2026	TERÇA 28/07/2026	QUARTA 29/07/2026	QUINTA 30/07/2026	SEXTA 31/08/2026
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Maisena	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Patê de Atum	Biscoito Maria	Bisnaguinha com Mussarela

ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h	Arroz	Sopa de Feijão, Carne Bovina Moída, Mandioca, Cenoura, Abobrinha e Couve	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa Refogada com Abóbora		Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos com Batata	Sobrecoxa Refogada com Batata Doce e Tomate
			Salada de Beterraba	Salada de Chuchu	
Abacaxi	Maçã	Banana	Morango	Ponkan	

Energia (kcal)	614	753	598	743	658
CHO (g)	117	123	96	112	109
PTN (g)	30	38	28	35	31
LPD (g)	7	13	11	17	12

VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
673	111	32	12
	66%	19%	16%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.