



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2023

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------------|---------------------------|--|------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| | 06/02/2023 | 07/02/2023 | 08/02/2023 | 09/02/2023 | 10/02/2023 |
| LANCHE 1 06:50 - 08:00 | Suplemento sabor Cacau | Suplemento sabor Napolitano com Aveia | Suplemento sabor Cacau | Suplemento sabor Capuccino | Suplemento sabor Cacau |
| | Biscoito | Biscoito | Biscoito | Biscoito | Biscoito |

| | | | | | |
|---------------------------|------|------|--------|-------|--------------|
| LANCHE 2 09:30 - 10:00 | Pera | Maça | Banana | Mamão | Banana Prata |
|---------------------------|------|------|--------|-------|--------------|

| | | | | | |
|-------------------------|-------------------------------|---|----------------------------|------------------------------------|--|
| ALMOÇO 11:30 - 13:00 | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz Integral | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Sobrecoxa Refogada | Carne em Cubos Refogada com Mandioca | Tilápia Empanada Assada | Carne Bovina em Tiras Acebolada | Peito de Frango Refogado com Brócolis |
| | Salada de Abóbora e Chuchu | | | Batata Doce Assada | |
| | Salada de Repolho | Salada de Escarola | Salada de Almeirão | Salada de Pepino | |

| | | | | | |
|---------------------------|--|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---|
| LANCHE 3 14:30 - 16:00 | Suplemento sabor Capuccino | Suplemento sabor Cacau | Suplemento sabor Capuccino | Suplemento sabor Cacau | Suplemento sabor Napolitano com Aveia |
| | Pão Hot Dog com Carne Bovina Moída Refogada | Pão Hot Dog com Ovo Mexido | Bisnaguinha com Patê de Frango | Pão Hot Dog com Ovo Mexido | Pão Hot Dog com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 881 | 879 | 977 | 921 | 890 |
| CHO (g) | 152 | 139 | 159 | 146 | 154 |
| PTN (g) | 39 | 42 | 30 | 45 | 40 |
| LPD (g) | 12 | 18 | 22 | 17 | 12 |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|--|-----------------------|----------------------------|-------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) a 35% do VET |
| 910 | 150 | 39 | 16 |
| | 66% | 17% | 17% |

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2023

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------|--------------------------------|---------------------------|
| | 13/02/2023 | 14/02/2023 | 15/02/2023 | 16/02/2023 | 17/02/2023 |
| LANCHE 1 06:50 - 08:00 | Suplemento sabor Cacau | Suplemento sabor Capuccino | logurte | Suplemento sabor Napolitano | Suplemento sabor Cacau |
| | Biscoito | Biscoito | Flocos de Milho | Biscoito | Biscoito |

| | | | | | |
|---------------------------|-------|------|--------|--------|-------|
| LANCHE 2 09:30 - 10:00 | Melão | Maçã | Banana | Goiaba | Mamão |
|---------------------------|-------|------|--------|--------|-------|

| | | | | | |
|-------------------------|--|-----------------------------------|---|--------------------|-----------------------------------|
| ALMOÇO 11:30 - 13:00 | Arroz Integral | Macarrão ao Sugo com Manjeriçã | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata Doce, Chuchu e Molho de Tomate) | Frango Moído Refogado | Fígado Bovino Acebolado | Sobrecoxa Refogada | Carne Bovina em Moída Refogada |
| | Salada de Repolho | | Batata Assada | Polenta | Couve Refogada |
| | Salada de Cenoura, Tomate, Ervilha e Cebola | Salada de Alface e Rúcula | Salada de Berinjela, Couve Flor, Tomate e Salsa | Salada de Acelga | |


| | | | | | |
|---------------------------|------------------------------|-------------------------------|--|-------------------------------|---|
| LANCHE 3 14:30 - 16:00 | Suco de Uva | Suplemento sabor Cacau | Suco de Uva | Suplemento sabor Cacau | Suco de Uva |
| | Pão Hot Dog com Mussarela | Pão Hot Dog com Ovo Mexido | Pão Hot Dog com Carne Bovina Moída Refogada | Pão Hot Dog com Ovo Mexido | Pão Hot Dog com Frango Moído ao Molho de Tomate |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 913 | 867 | 745 | 931 | 957 |
| CHO (g) | 144 | 142 | 122 | 147 | 162 |
| PTN (g) | 38 | 42 | 38 | 44 | 43 |
| LPD (g) | 19 | 15 | 12 | 19 | 16 |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|--|--------------------|-----------------|--------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 25 a 35% do VET |
| 883 | 144 65% | 41 18% | 16 17% |


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2023

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------------|------------|------------|------------|-----------------------------|----------------------------------|
| | 20/02/2023 | 21/02/2023 | 22/02/2023 | 23/02/2023 | 24/02/2023 |
| LANCHE 1 06:50 - 08:00 | | | | Suplemento sabor Napolitano | Suplemento sabor Cacau com Aveia |
| | | | | Biscoito | Pão de Queijo |

| | | | | | |
|---------------------------|--|--|--|------|---------|
| LANCHE 2 09:30 - 10:00 | | | | Maçã | Abacaxi |
|---------------------------|--|--|--|------|---------|

| | | | | | |
|-------------------------|-------------------|---------|--------------------|---|-------------------------|
| ALMOÇO 11:30 - 13:00 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA | Arroz | Arroz |
| | | | | Feijão | Feijão |
| | | | | Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde) | Carne em Cubos Refogada |
| | | | | Salada de Beterraba | Salada de Tomate |

| | | | | | |
|---------------------------|--|--|--|----------------------------|---|
| LANCHE 3 14:30 - 16:00 | | | | Suplemento sabor Cacau | Suco de Uva |
| | | | | Pão Hot Dog com Ovo Mexido | Beirute de Carne (Pão Sirio com Carne em Tiras, Mussarela, Alface e Tomate) |

| | | | | | |
|----------------|--|--|--|-----|------|
| Energia (kcal) | | | | 891 | 1101 |
| CHO (g) | | | | 146 | 157 |
| PTN (g) | | | | 42 | 43 |
| LPD (g) | | | | 14 | 33 |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 996 | 151 | 42 | 23 |
| | 64% | 18% | 18% |

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/EMDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846

educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cristina Cristina
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 146



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2023

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| | 27/02/2023 | 28/02/2023 | 01/03/2023 | 02/03/2023 | 03/03/2023 |
| LANCHE 1 06:50 - 08:00 | Suplemento sabor Cacau | Suplemento sabor Napolitano | Suplemento sabor Cacau | Suplemento sabor Capuccino | Suplemento sabor Cacau |
| | Biscoito | Biscoito | Biscoito | Biscoito | Biscoito |

| | | | | | |
|---------------------------|------|------|--------|-------|--------------|
| LANCHE 2 09:30 - 10:00 | Pera | Maçã | Banana | Mamão | Banana Prata |
|---------------------------|------|------|--------|-------|--------------|

| | | | | | |
|-------------------------|---------------------|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| ALMOÇO 11:30 - 13:00 | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz Integral | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Sobrecosta Refogada | Carne Bovina em Tiras Acebolada | Nuggets de Frango Assado | Carne Bovina Moída com Mandioca | Peito de Frango Refogado |
| | Salada de Beterraba | Salada de Repolho | Salada de Alface | Salada de Escarola | Salada de Acelga |


| | | | | | |
|---------------------------|------------------------------|---|--|-------------------------------|-----------------------------------|
| LANCHE 3 14:30 - 16:00 | Suco de Uva | Suplemento sabor Cacau | Suco de Uva | Suplemento sabor Cacau | Suco de Uva |
| | Pão Hot Dog com Mussarela | Torta de Liquidificador com Frango Moído, Tomate e Cebola | Pão com Carne Bovina em Tiras Acebolada | Pão Hot Dog com Ovo Mexido | Bisnaguinha com Patê de Frango |

| | | | | | |
|----------------|-----|------|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 946 | 1029 | 933 | 881 | 961 |
| CHO (g) | 152 | 150 | 156 | 146 | 164 |
| PTN (g) | 43 | 36 | 39 | 36 | 36 |
| LPD (g) | 17 | 31 | 17 | 16 | 15 |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | | |
|--|--------------------|-----------------|--------------------|--|
| Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| 950 | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 25 a 35% do VET | |
| | 154 | 38 | 20 | |
| | 65% | 16% | 19% | |


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 34 146

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 52 601

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br