



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento		
	Biscoito	Biscoito	Biscoito		

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Abacaxi		
---------------------------	------	------	---------	--	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão		Feijão		
	Carne Bovina em Cubos com Chuchu	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Bife Bovino Acebolado		
		Salada de Repolho	Salada de Alface		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suco de Uva	Suplemento	logurte		
	Pão Hot Dog com Carne Bovina em Tiras Acebolada	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão de Queijo		

Energia (kcal)	901	1100	841		
CHO (g)	148	189	131		
PTN (g)	38	50	45		
LPD (g)	16	19	23		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
947	156	44	19
	65%	18%	17%

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 11/09/2023	TERÇA 12/09/2023	QUARTA 13/09/2023	QUINTA 14/09/2023	SEXTA 15/09/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Laranja	
---------------------------	------	------	--------	---------	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz Integral	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Tiras Refogada	
			Salada de Alface	Salada de Acelga	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	logurte	Suplemento	Suco de Uva	Suplemento	
	Pão Hot Dog com Carne Bovina em Tiras Acebolada	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Frango Desfiado	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	

Energia (kcal)	830	966	975	921	
CHO (g)	142	151	159	145	
PTN (g)	51	46	30	45	
LPD (g)	13	20	22	17	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
923	149	43	18
	65%	18%	17%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 18/09/2023	TERÇA 19/09/2023	QUARTA 20/09/2023	QUINTA 21/09/2023	SEXTA 22/09/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão
---------------------------	------	------	--------	---------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos Refogada com Abobrinha	Peito de Frango em Cubos Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne em Tiras Refogada
		Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Beterraba	Salada de Escarola

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suco de Uva	Suplemento	iogurte	Suplemento	Suco de Uva
	Pão Hot Dog com Carne Bovina em Tiras Acebolada	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Pão de Queijo

Energia (kcal)	895	857	793	1003	880
CHO (g)	147	141	144	157	137
PTN (g)	38	41	43	47	31
LPD (g)	16	14	12	21	24

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
886	145	40	18
	65%	18%	17%

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/09/2023	TERÇA 26/09/2023	QUARTA 27/09/2023	QUINTA 28/09/2023	SEXTA 29/09/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Maçã
---------------------------	------	------	--------	-------	------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz Integral
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne em Flocos Acebolada	Peixe Refogado com Mandioca Tomate e Pimentão	Carne em Cubos Refogada com Batata
	Salada de Acelga	Salada de Couve	Salada de Escarola		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	iogurte	Suplemento	Suco de Uva	Suplemento	Suco de Uva
	Pão Hot Dog com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão Hot Dog com Carne Bovina em Tiras ao Molho de Tomate	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito Maisena

Energia (kcal)	908	1093	762	949	832
CHO (g)	153	187	136	158	144
PTN (g)	46	51	30	43	31
LPD (g)	20	18	11	16	14

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
909	156	40	16
	68%	17%	15%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.