



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/03/2024	05/03/2024	06/03/2024	07/03/2024	08/03/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz Integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce e Cenoura	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate	Tilápia Empanada Assada	Fígado Bovino Acebolado	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate com Manjericão
		Salada de Acelga	Salada Refrescante (Pepino, Tomate, Cebola, Abacate, e Cheiro Verde)	Salada de Escarola	Salada de Beterraba

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Biscoito	Pão Hot Dog com Requeijão	Flocos de Milho

Energia (kcal)	832	956	745	868	782
CHO (g)	140	175	123	141	129
PTN (g)	39	44	26	38	33
LPD (g)	13	15	17	18	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
837	142	36	16
	67%	17%	16%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 30140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/03/2024	12/03/2024	13/03/2024	14/03/2024	15/03/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz Integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê Bovino Cozido	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Almôndega Bovina com Molho de Tomate	Peito de Frango em Cubos com Batata e Mandioquinha	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Repolho	Salada de Abóbora e Chuchu	Salada de Alface		Salada de Almeirão

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Pão Hot Dog com Manteiga	Flocos de Milho	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito

Energia (kcal)	870	881	1014	955	852
CHO (g)	138	122	189	163	138
PTN (g)	40	31	37	44	40
LPD (g)	19	31	15	15	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
914	150	38	19
	65%	17%	18%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/03/2024	19/03/2024	20/03/2024	21/03/2024	22/03/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz Integral	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos com Batata e Abobrinha	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate e Manjericão	Fígado Bovino Acebolado	Bife de Frango à Rolê Cozido	Tilápia Empanada Assada
		Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Acelga	Salada de Berinjela, Tomate e Cheiro Verde

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Pão Hot Dog com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito

Energia (kcal)	844	991	982	938	847
CHO (g)	140	156	184	164	137
PTN (g)	38	42	41	41	33
LPD (g)	16	23	11	14	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
921	156	39	16
	68%	17%	15%

Cintia Custódio da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/03/2024	26/03/2024	27/03/2024	28/03/2024	29/03/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Abacaxi	
---------------------------	------	------	--------	---------	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjeriçao	Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Peito de Frango Refogado com Cenoura	
	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura e Vagem	Salada de Escarola	Salada de Rúcula	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	
	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Flocos de Milho	Biscoito	

Energia (kcal)	865	946	866	833	1102
CHO (g)	144	155	172	140	157
PTN (g)	37	40	42	39	45
LPD (g)	16	19	8	13	33

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
923	154	41	18	
	66%	17%	17%	

Cintia Frangola da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.