



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 02/12/2024	TERÇA 03/12/2024	QUARTA 04/12/2024	QUINTA 05/12/2024	SEXTA 06/12/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Abacaxi	Melancia	Banana	Maçã
---------------------------	------	---------	----------	--------	------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com <u>Batata</u>	Peito de Frango em Cubos com <u>Cenoura</u>	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa em Cubos com <u>Chuchu</u>	Figado Acebolado
	Salada de <u>Pepino</u>				Salada de Beterraba

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

Energia (kcal)	864	719	827	780	732
CHO (g)	148	122	130	133	126
PTN (g)	39	36	33	34	35
LPD (g)	13	10	19	13	10

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
784	132	35	13
	67%	18%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alim. Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito


LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melancia	Maçã	Banana	Maçã	Mamão
---------------------------	----------	------	--------	------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina Moída com <u>Tomate</u>	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Carne Bovina Moída Refogada	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu
	Salada de Pepino			Salada de Beterraba	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho	Biscoito

Energia (kcal)	812	583	1001	758	841
CHO (g)	134	98	167	129	130
PTN (g)	34	28	46	37	35
LPD (g)	15	9	17	11	20

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
799	132	36	14
	66%	18%	16%


Cintia Crisiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Abacaxi	Maçã	Banana	Maçã	
---------------------------	---------	------	--------	------	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Peito de Frango em Cubos com Chuchu	Carne Bovina com Cenoura	Sobrecoxa em Cubos Refogada	
				Salada de Beterraba	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
	Biscoito	Flocos de Milho	Biscoito	Flocos de Milho	

Energia (kcal)	852	720	807	763	
CHO (g)	146	124	121	129	
PTN (g)	32	35	36	34	
LPD (g)	16	10	20	13	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
785	130	34	14
	66%	17%	17%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista na Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

RECESSO ESCOLAR - 23 A 31!

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.