



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00		Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	REUNIÃO	Sopa de Feijão, Macarrão Carne Bovina em Cubos, Abobrinha, Cenoura, Espinafre e Mandioca	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Tilápia Empanada Assada	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina Moída Refogada
			Salada de Alface e Rúcula	Couve Manteiga Refogada	Repolho Refogado

LANCHE 3 14:30 - 16:00		logurte	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
		Flocos de Milho	Pão Integral com Frango Moído com Molho de Tomate	Bisnaguinha com Requeijão	Biscoito
		Melão			Abacaxi

Energia (kcal)		857	784	795	723
CHO (g)		164	133	137	122
PTN (g)		42	26	35	36
LPD (g)		10	14	13	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
790	139	35	12
	70%	17%	13%

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Caqui	Ponkan	Mamão
---------------------------	------	------	-------	--------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moida, Batata Doce, Mandioquinha, Vagem e Tomate	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado		Peixe Refogado com Mandioca, Cenoura, Tomate, Manjerição e Cheiro Verde	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Beterraba			Salada de Acelga	Almeirão Refogado

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suco de Uva	logurte	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Pão Integral com Carne Bovina Moida Refogada	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Presunto	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro
		Melão	Banana		

Energia (kcal)	903	563	798	911	993
CHO (g)	157	127	140	149	156
PTN (g)	40	31	32	43	47
LPD (g)	12	9	12	16	20

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
834	146	38	14
	69%	17%	14%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/05/2024	TERÇA 21/05/2024	QUARTA 22/05/2024	QUINTA 23/05/2024	SEXTA 24/05/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Caqui	Ponkan	Mamão
---------------------------	-------	------	-------	--------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Feijão, Arroz, Carne em Cubos, Abóbora, Batata, Chuchu e Escarola	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife de Frango à Rolê Cozido		Fígado Bovino Acebado	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina Moída Refogada
	Berinjela Refogada com Tomate e Manjeriço		Salada de Alface	Couve Manteiga Refogada	Brócolis e Couve Flor Refogados

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suco de Uva	logurte	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Pão Integral com Carne Bovina Moída Refogada	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito
		Pera	Banana		Abacaxi

Energia (kcal)	855	610	814	952	868
CHO (g)	148	156	137	150	146
PTN (g)	37	42	34	48	42
LPD (g)	12	10	15	18	14

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
820	147	41	14
	69%	16%	15%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/05/2024	TERÇA 28/05/2024	QUARTA 29/05/2024	QUINTA 30/05/2024	SEXTA 31/05/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento		
	Biscoito	Biscoito	Biscoito		

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Ponkan	Maçã	Melancia		
---------------------------	--------	------	----------	--	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Mandioquinha, Chuchu e Vagem	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão		Feijão		
	Almôndega Bovina com Molho de Tomate		Carne em Flocos Acebolada		
	Salada de Pepino		Repolho Refogado		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suco de Uva	Suplemento		
	Biscoito	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro		
	Melão	Banana Prata			

Energia (kcal)	873	559	744		
CHO (g)	148	114	122		
PTN (g)	34	30	36		
LPD (g)	17	11	13		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
725	128	33	14
	68%	16%	16%

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.