



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 07/08/2023	TERÇA 08/08/2023	QUARTA 09/08/2023	QUINTA 10/08/2023	SEXTA 11/08/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Banana
---------------------------	---------	------	--------	-------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango em Cubos, Cenoura e Batata)	Arroz Integral	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno		Bife Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne em Cubos com Molho de Tomate
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Couve	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suco de Uva	Suplemento	logurte	Suplemento	Suco de Uva
	Pão Hot Dog com Carne Bovina em Tiras ao Molho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão Hot Dog com Frango em Cubos Acebolado

Energia (kcal)	582	900	635	594	922
CHO (g)	95	148	105	96	157
PTN (g)	25	42	30	27	41
LPD (g)	11	15	12	12	14

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
727	120	33	13
	66%	18%	16%

  
Cynthia Costa de Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 14/08/2023	TERÇA 15/08/2023	QUARTA 16/08/2023	QUINTA 17/08/2023	SEXTA 18/08/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Maçã
---------------------------	------	------	--------	-------	------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Feijão (Feijão, Macarrão de Sopa, Carne Bovina em Cubos e Couve)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada		Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Peito de Frango em Cubos com Molho de Tomate
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Pepino

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suco de Uva	Suplemento	logurte	Suplemento	Suco de Uva
	Pão Hot Dog com Carne Bovina em Cubos com Molho de Tomate	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão Hot Dog com Carne Bovina em Tiras Acebolada

Energia (kcal)	589	563	811	599	574
CHO (g)	95	92	141	98	97
PTN (g)	26	27	38	28	29
LPD (g)	12	10	16	11	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
627	105	30	11
	67%	18%	15%

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/08/2023	22/08/2023	23/08/2023	24/08/2023	25/08/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Banana
---------------------------	-------	------	--------	-------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos Refogada com Chuchu	Peito de Frango em Cubos Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Bife Bovino à Rolê Cozido
		Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Beterraba	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suco de Uva	Suplemento	logurte	Suplemento	Suco de Uva
	Pão Hot Dog com Peito de Frango em Cubos com Molho de Tomate	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão de Queijo	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Peito de Frango em Cubos Refogado

Energia (kcal)	575	664	618	607	621
CHO (g)	92	133	106	100	104
PTN (g)	27	25	28	26	29
LPD (g)	11	6	9	11	10

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
618	107	27	10
	69%	17%	14%

Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO - SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/08/2023	29/08/2023	30/08/2023	31/08/2023	01/09/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Maçã
---------------------------	------	------	--------	-------	------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz Integral
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almondegãs Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne em Tiras Acebolada	Peito de Frango em Cubos Refogado	Carne em Cubos com Mandioca
		Salada de Beterraba		Salada de Escarola	Salada de Acelga

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suco de Uva
	Pão Hot Dog com Peito de Frango em Cubos Acebolado	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão Hot Dog com Peito de Frango em Cubos com Molho de Tomate

Energia (kcal)	595	499	623	567	649
CHO (g)	99	96	104	95	110
PTN (g)	24	16	29	28	28
LPD (g)	12	6	10	8	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
587	101	25	10
	69%	17%	14%

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.