



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00				Suplemento	Suplemento
				Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00				Maçã	Banana
---------------------------	--	--	--	------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Susp. Atividades Letivas/ Carnaval	Susp. Atividades Letivas/ Carnaval	Formação/ Planejamento	Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Bife de Frango à Rolê Cozido	Carne Bovina em Cubos com Mandioca
				Salada de Pepino	Salada de Escarola

LANCHE 3 14:30 - 16:00				Suplemento	Suplemento
				Flocos de Milho	Biscoito
					Banana Prata

Energia (kcal)				758	1016
CHO (g)				146	183
PTN (g)				27	39
LPD (g)				7	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
887	165	33	11
	74%	15%	11%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Integral a Bolonesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almondegãs de Frango ao Molho de Tomate com Manjerição	Salada de Abóbora e Chuchu	Fígado Bovino Acebado	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Mandioquinha	Carne Bovina em Cubos com Batata
	Salada de Acelga	Pera	Salada de Alface		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro
	Maçã			Banana Prata	

Energia (kcal)	933	880	992	966	1007
CHO (g)	161	167	159	181	159
PTN (g)	34	37	46	37	46
LPD (g)	18	8	19	11	20

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
956	165	40	15
	69%	17%	14%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Vegetal a Bolonesa com Manjericão (Carne Moída de Frango)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife Bovino Acebolado	Salada de Repolho	Bife a Rolê Bovino Cozido	Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Cubos com Abobrinha e Berinjela
	Salada de Pepino	Pera	Salada de Alface	Salada de Almeirão	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Pão com Ovo Mexido	Biscoito
	Maçã		Laranja		Banana Prata

Energia (kcal)	913	878	954	977	904
CHO (g)	157	144	163	161	161
PTN (g)	38	40	39	37	36
LPD (g)	15	16	17	18	14

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
925	157	38	16
	68%	16%	16%


Cintia Catiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 24 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Integral a Bolonesa com Manjeriço (Carne Bovina Moida)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Salada de Cenoura e Vagem	Peixe com Mandioca, Tomate e Pimentão	Carne em Cubos com Batata Doce	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Abobrinha
	Salada de Beterraba	Laranja	Salada de Alface	Salada de Rúcula	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro
	Maçã			Banana Prata	

Energia (kcal)	917	881	982	986	959
CHO (g)	161	164	161	187	156
PTN (g)	34	38	45	38	45
LPD (g)	15	10	17	15	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
945	166	40	15
	70%	17%	13%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 31/03/2025	TERÇA 01/04/2025	QUARTA 02/04/2025	QUINTA 03/04/2025	SEXTA 04/04/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito


LANCHE 2 09:30 - 10:00	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Vegetal a Bolonhesa com Manjeriço (Carne Moída de Frango)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos com Mandioca e Chuchu	Salada de Acelga	Tilápia Empanada Assada	Bife a Rolê Bovino Cozido	Almondegas de Frango ao Molho de Tomate com Manjeriço
		Pera			

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro
	Maçã			Banana Prata	

Energia (kcal)	867	819	1027	922	930
CHO (g)	145	163	166	146	147
PTN (g)	37	28	40	37	36
LPD (g)	15	8	19	22	21

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
913	153	35	17
	67%	16%	17%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.