



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 07/04/2025	TERÇA 08/04/2025	QUARTA 09/04/2025	QUINTA 10/04/2025	SEXTA 11/04/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo com Manjerição e Almôndegas de Frango	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife Bovino Acebolado	Salada de Beterraba Melão	Peixe com Batata, Cenoura e Tomate	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Peito de Frango Refogado com Mandioquinha e Chuchu
	Salada de Pepino		Salada de Alface e Rúcula	Salada de Escarola	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro
	Maçã			Banana Prata	

Energia (kcal)	912	1037	954	861	999
CHO (g)	156	186	161	158	167
PTN (g)	38	36	41	29	45
LPD (g)	15	17	16	13	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
952	166	38	16
	69%	16%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 14/04/2025	TERÇA 15/04/2025	QUARTA 16/04/2025	QUINTA 17/04/2025	SEXTA 18/04/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Abacaxi	Melancia	
---------------------------	-------	------	---------	----------	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Manjerição e Almôndegas Bovina	Arroz	Nhoque à Bolonesa com Manjerição	FERIADO
	Feijão		Feijão		
	Bife a Rolê de Frango Cozido		Tilápia Empanada Assada		
	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Tomate, Pepino, Abacate e Cheiro Verde	Salada de Batata, Cenoura, Vagem, Maçã e Requeijão Caseiro	
		Pera		Maçã	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
	Biscoito	Pão Vegano Sabor Queijo	Bisnaguinha com Mussarela	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	
	Maçã				

Energia (kcal)	875	890	984	994	
CHO (g)	157	165	147	151	
PTN (g)	35	31	40	48	
LPD (g)	12	13	23	21	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
936	155	39	17
	66%	17%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 21/04/2025	TERÇA 22/04/2025	QUARTA 23/04/2025	QUINTA 24/04/2025	SEXTA 25/04/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00		Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	FERIADO	Macarrão Integral ao Sugo com Manjerição e Carne Bovina em Cubos	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Sobrecoca em Cubos com Batata	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Peito de Frango Refogado com Batata Doce e Abobrinha
		Salada de Beterraba			
		Melão	Salada de Alface	Salada de Couve	

LANCHE 3 14:30 - 16:00		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro
		Pera		Banana Prata	

Energia (kcal)		815	1037	1035	959
CHO (g)		143	164	188	156
PTN (g)		35	46	39	45
LPD (g)		12	22	15	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
962	163	42	17
	67%	17%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL - MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 28/04/2025	TERÇA 29/04/2025	QUARTA 30/04/2025	QUINTA 01/05/2025	SEXTA 02/05/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento		
	Biscoito	Biscoito	Biscoito		

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Melão		
---------------------------	------	------	-------	--	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Nhoque à Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão		Feijão		
	Omelete de Forno com Espinafre		Fígado Bovino Acebolado		
	Salada de Acelga	Salada de Repolho Abacaxi	Salada de Alface		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento		
	Biscoito	Pão Vegano Sabor Queijo	Bisnaguinha com Mussarela		
	Maçã				

Energia (kcal)	933	986	959		
CHO (g)	143	187	156		
PTN (g)	45	38	45		
LPD (g)	19	15	16		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
960	162	43	17
	68%	17%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista
Alim. Educação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.