



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00		Maçã	Banana	Goiaba	Mamão
---------------------------	--	------	--------	--------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	FORMAÇÃO PLANEJAMENTO	Macarrão a	Arroz	Arroz	Arroz
		Bolonhesa (Carne	Feijão	Feijão	Feijão
		Bovina Moída) com	Tilápia Empanada	Bife de Frango à	Carne em Flocos
		Manjerição			
		Salada de Chuchu	Assada	Rolê Cozido	Acebolada
		e Cenoura			
		Laranja	Salada de Almeirão	Salada de	Salada de Pepino
			Escarola		

LANCHE 3 14:30 - 16:00		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Flocos de Milho	Bisnaguinha com	Biscoito	Bisnaguinha com
			Requeijão Caseiro		Mussarela

Energia (kcal)		871	1030	824	971
CHO (g)		163	165	143	149
PTN (g)		38	41	35	47
LPD (g)		10	21	13	21

 VICTORINA PALATA Nutricionista CRN-3 85872	Composição Nutricional (Média Semanal)				 Cristiane da Silva Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar CRN 34 140
	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
	924	155	40	16	
		67%	17%	16%	

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

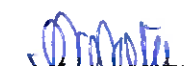
REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Goiaba	Mamão
---------------------------	------	------	--------	--------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Fígado Acebolado	Peito de Frango em Cubos com Batata	Bife a Rolê Bovino Cozido
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Couve	Salada de Acelga

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Patê de Atum	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

Energia (kcal)	949	981	998	860	1005
CHO (g)	176	181	163	146	155
PTN (g)	36	39	47	40	47
LPD (g)	13	13	18	13	22


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
959	164	42	16
	71%	18%	15%


Cintia Crismanda Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00				Suplemento	Suplemento
				Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00				Maçã	Melancia
---------------------------	--	--	--	------	----------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	CARNAVAL	CARNAVAL	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Cenoura	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce
					Salada de Escarola

LANCHE 3 14:30 - 16:00				Suplemento	Suplemento
				Flocos	Biscoito

Energia (kcal)				994	885
CHO (g)				184	147
PTN (g)				40	37
LPD (g)				12	16

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
940	165	39	14	
	72%	17%	14%	


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872


Cintia Carneiro da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Abacaxi	Maçã	Banana	Goiaba	Mamão
---------------------------	---------	------	--------	--------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída) com Manjerição	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre		Peixe com Batata, Cenoura e Molho de Tomate	Bife Acebolado	Peito de Frango em Cubos com Mandioquinha
	Salada de Beterraba	Salada de Pepino Melão	Salada de Rúcula e Alface	Salada de Couve	Salada de Repolho

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Patê de Atum	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

Energia (kcal)	865	793	996	879	1001
CHO (g)	147	164	168	145	165
PTN (g)	35	40	46	40	46
LPD (g)	16	6	16	16	17

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
	158	41	14	
	68%	18%	14%	

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.