



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/06/2024	TERÇA 04/06/2024	QUARTA 05/06/2024	QUINTA 06/06/2024	SEXTA 07/06/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	logurte	Suco de Uva	Leite	logurte
	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Ovo Mexido Morango	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito Polvilho


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecosta em Cubos com Molho de Tomate	Peito de Frango Refogado com Abóbora	Peixe com Mandioca, Tomate e Manjericão	Almôndega Bovina com Molho de Tomate	Sobrecosta Refogada com Batata
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Couve Manteiga	Salada de Acelga

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Banana	Ponkan	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moida, Batata Doce, Mandioquinha, Vagem e Tomate	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Tomate)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moida, Abobrinha, Chuchu e Escarola
	Feijão		Feijão		
	Omelete com Tomate e Cheiro Verde		Carne Bovina Moida com Brócolis e Couve Flor		

Energia (kcal)	650	671	727	853	599
CHO (g)	93	124	124	123	87
PTN (g)	20	36	35	36	32
LPD (g)	22	13	18	25	21
Vit. A (mcg)	384	166	373	573	359
Vit. C (mg)	73	30	101	141	94
Ca (mg)	295	384	219	404	323
Fe (mg)	5	18	6	8	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
700	110	32	20
	61%	16%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
371	88	325	8

  
Cintia Costa da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/06/2024	TERÇA 11/06/2024	QUARTA 12/06/2024	QUINTA 13/06/2024	SEXTA 14/06/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	iogurte	Suco de Uva	Leite	iogurte
	Biscoito Polvilho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido Uva	Bisnaguinha com Manteiga	Flocos de Milho

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Carne Moida Refogada	Carne em Cubos com Mandioca	Figado Bovino Acebolado	Sobrecoxa Refogada
	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	Salada de Almeirão	Salada de Alface	Salada de Couve Manteiga

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pera	Banana	Ponkan	Melancia

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Mandioca, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Chuchu e Cenoura	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Tomate)	Arroz	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Batata Doce, Mandioquinha, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moida, Abóbora, Chuchu e Cenoura
			Feijão		
			Peito de Frango Refogado		
			Salada de Repolho		

Energia (kcal)	715	764	855	754	683
CHO (g)	92	111	134	113	118
PTN (g)	29	40	38	35	36
LPD (g)	26	17	19	31	16
Vit. A (mcg)	446	202	317	3730	469
Vit. C (mg)	43	27	46	105	71
Ca (mg)	323	359	203	364	439
Fe (mg)	7	6	6	9	19

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
741	110	34	23
	59%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
354	59	289	9

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 14.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/06/2024	TERÇA 18/06/2024	QUARTA 19/06/2024	QUINTA 20/06/2024	SEXTA 21/06/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	logurte	Leite	logurte
	Biscoito Polvilho	Bisnaguinha com Manteiga	Ovo Mexido Morango	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado com Batata	Ovos Primavera (Ovos, Abobrinha, Cenoura, Brócolis e Molho de Tomate)	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Molho de Tomate	Carne em Flocos Acebolada	Peito de Frango Refogado com Mandioca
	Salada de Pepino		Salada de Alface	Salada de Couve Manteiga	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melão	Maçã	Banana	Ponkan	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Mandioca, Feijão, Carne Bovina Moida, Abobrinha e Cenoura	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Tomate)	Arroz	Sopa de Arroz, Sobrecoxa de Frango, Cenoura, Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moida, Batata, Abóbora e Couve Manteiga
			Feijão		
			Carne Bovina Moida com Batata Doce		

Energia (kcal)	658	863	694	748	688
CHO (g)	84	112	109	118	125
PTN (g)	30	31	40	39	37
LPD (g)	23	32	22	23	13
Vit. A (mcg)	371	568	590	548	194
Vit. C (mg)	51	42	100	136	94
Ca (mg)	284	355	351	396	402
Fe (mg)	7	7	7	7	19

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
730	109	36	23
	59%	17%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
454	85	357	9

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/06/2024	TERÇA 25/06/2024	QUARTA 26/06/2024	QUINTA 27/06/2024	SEXTA 28/06/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	logurte	Suco de Uva	Leite	logurte
	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Ovo Mexido Uva	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito Polvilho

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Cenoura	Carne em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado com Mandioca	Carne Bovina Moida Refogada com Tomate	Sobrecoxa Refogada com Batata
	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	Salada de Escarola	Salada de Acelga	Salada de Repolho

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Banana	Ponkan	Melancia

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moida, Batata, Mandioquinha e Chuchu	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Tomate)	Arroz	Sopa de Macarrão, Sobrecoxa em Cubos, Abobrinha, Cenoura e Escarola	Sopa de Arroz, Carne em Cubos, Batata, Cenoura e Tomate
			Feijão		
			Figado Acebolado		
			Salada de Tomate		

Energia (kcal)	656	770	714	769	660
CHO (g)	95	124	123	117	85
PTN (g)	29	36	25	39	31
LPD (g)	26	15	14	24	21
Vit. A (mcg)	371	181	190	458	235
Vit. C (mg)	65	35	38	109	37
Ca (mg)	290	381	170	362	302
Fe (mg)	6	19	4	8	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
714	109	32	20
	60%	15%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
287	57	301	8

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista na Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.