



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/04/2023	TERÇA 04/04/2023	QUARTA 05/04/2023	QUINTA 06/04/2023	SEXTA 07/04/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Bolo Cacauzinho	

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Laranja	Maça	Banana	Mamão
---------------------------	---------	------	--------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	FERRIADO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Ovos a Primavera (Abobrinha, Brócolis, Cenoura e Molho de Tomate)	Peito de Frango Refogado	Bife Bovino Acebolado com Batata	Sobrecoxa Refogada	
	Salada de Acelga	Salada de Chuchu	Salada de Rúcula e Tomate	Salada de Beterraba	
			Laranja Ponkan	Goiaba	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suco de Uva
	Pão Hot Dog com Frango Moído ao Molho de Tomate	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Frango Desfiado, Mussarela e Alface

Energia (kcal)	905	895	1060	1073
CHO (g)	151	164	178	157
PTN (g)	36	33	47	43
LPD (g)	17	13	20	35

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
983	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	a 35% do VET
	162	40	21
	66%	18%	16%

Cintra Crisiane da Silva  
Nutricionista Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN34 140

8 de Maio de 2020.

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMZEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/04/2023	TERÇA 11/04/2023	QUARTA 12/04/2023	QUINTA 13/04/2023	SEXTA 14/04/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito
	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maça	Banana	Mamão	Banana
---------------------------	------	------	--------	-------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Sobrecoca Refogada	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Merluza Empanada Assada	Carne Bovina Moida Refogada com Tomate	Peito de Frango Refogado	Salada de Abobora e Chuchu
Pão Hot Dog com Mussarela	Salada de Repolho	Salada de Escarola	Salada de Almeirão	Salada de Pepino	Laranja Ponkan

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Pão Hot Dog com Mussarela	Pão Hot Dog com Presunto	Bisnaguinha com Requeijão Casero	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão Hot Dog com Frango Moido ao Molho de Tomate

Energia (kcal)	881	927	1014	970	928
CHO (g)	152	148	159	158	154
PTN (g)	39	43	38	46	48
LPD (g)	12	17	23	17	13

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	25
944	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	a 35% do VET	
154	42	16	16%	
66%	18%			

Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista Divisão de Alimentação Escolar  
CRN34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/04/2023	TERÇA 18/04/2023	QUARTA 19/04/2023	QUINTA 20/04/2023	SEXTA 21/04/2023
LANCHE 1	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
06:50 - 08:00	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2	Meio	Maça	Banana	Mamão	
09:30 - 10:00					

FERRIADO	ALMOÇO 11:30 - 13:00				
	Arroz Integral	Macarrão Vegetal ao Sugo com Manjericão			
	Feijão	Arroz			
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Chuchu e Molho de Tomate)	Carne Bovina Moida Refogada			
Salada de Repolho	Frango Moído Refogado	Salada de Cenoura, Tomate, Ervilha e Cebola	Salada de Açafrão	Salada de Benjê, Couve Flor e Tomate	Salada de Benjê, Couve Flor e Tomate
					Laranja Ponkan

LANCHE 3	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	
14:30 - 16:00	Pão Hot Dog com Mussarela	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão de Queijo	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	

Energia (kcal)	913	867	851	931	
CHO (g)	144	142	139	147	
PTN (g)	38	42	44	44	
LPD (g)	19	15	22	19	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
890	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	a 35% do VET
	143	42	19
	65%	18%	17%

Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Telefone: 3404-1846

educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito
LANCHE 2 09:30 - 10:00	Laranja	Maça	Banana	Mamão	Banana

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Peito de Frango	Carne Bovina Moida	Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheriro Verde)	Frango Empanado	
Salada de Beterraba	Salada Vagem e Cenoura	Salada de Escarola	Salada de Pepino	Salada de Couve	
				Caculi	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Pão Hot Dog com Mussarela	Pão Hot Dog com Ovo	Pão Sirio com Frango Desfiado e Alface	Pão Hot Dog com Ovo	Frango Hot Dog com Frango Moido ao Molho de Tomate

Energia (kcal)	938	905	973	891	1133
CHO (g)	155	147	160	146	183
PTN (g)	40	47	46	42	47
LPD (g)	17	15	17	14	26

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	25
968	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	a 35% do VET	
	158	44	18	
	64%	18%	18%	

**Cristina da Silva**  
Nutricionista Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Telefone: 3404-1846

educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br