



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2025

Semana de combate à Obesidade Infantil!

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão (Caseiro)	Biscoito	Bisnaguinha com Presunto

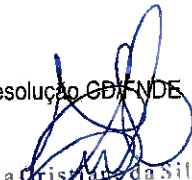
ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Manjeriçao e Almôndegas Bovina	Arroz	Arroz	Nhoque à Bolonesa com Manjeriçao (Carne Bovina Moída)
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Chuchu		Sobrecoxa em Cubos com Mandioca	Tilápia Empanada Assada	
		Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Batata, Cenoura, Vagem e Requeijão	Salada de Tomate
	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Salada de Fruta (Banana, Laranja, Maçã e Manga)

Energia (kcal)	669	507	805	785	629
CHO (g)	127	81	131	115	96
PTN (g)	30	20	35	33	30
LPD (g)	5	12	16	18	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
679	110	30	13
	65%	18%	17%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Telefone: 3404-1844
cintia.silva@edu.limeira.sp.gov.br


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento		Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão (Caseiro)		Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Susp. Atividades Letivas - DIA DO PROFESSOR	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Omelete com Espinafre	Carne Bovina em Cubos Com Mandioca e Tomate		Carne em Flocos com Acebolada	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha e Tomate
	Salada de Beterraba			Salada de Almeirão	
				Maçã	

Energia (kcal)	564	744		772	566
CHO (g)	91	116		121	96
PTN (g)	24	35		38	27
LPD (g)	11	15		15	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
662	106	31	12
	64%	19%	17%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito Maria	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão	Biscoito Maisena

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão a Bolonesa com Manjeriço (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê de Frango Cozido		Peixe com Batata, Cenoura e Cheiro Verde	Bife Acebolado	Sobrecoxa em Cubos Refogada
	Salada de Repolho	Salada de Cenoura e Chuchu	Salada de Tomate	Salada de Escarola	Salada de Beterraba
		Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	698	469	650	780	786
CHO (g)	127	75	135	120	126
PTN (g)	28	24	36	41	35
LPD (g)	8	8	4	14	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
676	116	32	10
	69%	18%	13%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: OUTUBRO - NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/10/2025	TERÇA 28/10/2025	QUARTA 29/10/2025	QUINTA 30/10/2025	SEXTA 31/10/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento		Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maria		Bisnaguinha com Requeijão (Caseiro)	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Susp. Atividades Letivas/ DIA DO FUNCIONÁRIO PUBLICO	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almondegas de Frango ao Molho de Tomate com Manjericão		Fígado Bovino Acebolado	Bife a Rolê de Bovino Cozido	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Abobrinha
	Salada de Chuchu		Salada de Repolho	Salada de Couve	
	Maçã		Maçã	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	625		719	752	623
CHO (g)	104		113	110	111
PTN (g)	23		35	37	28
LPD (g)	13		14	18	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
680	110	31	13
	65%	18%	17%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução SDF/NDP nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.