



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Abacaxi	Maçã	Banana	Uva	Mamão
---------------------------	---------	------	--------	-----	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata Doce, Mandioquinha, Vagem e Tomate	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre		Peito de Frango com Mandioca	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa Refogada com Batata
	Salada de Beterraba		Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Pepino

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suco de Uva	Suplemento	logurte	Suplemento	logurte
	Pão Hot Integral com Frango Moído ao Molho de Tomate	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido	Biscoito	Ovo Mexido
			Morango	Banana Prata	Ponkan

Energia (kcal)	910	833	680	750	752
CHO (g)	160	148	119	127	125
PTN (g)	36	43	41	36	34
LPD (g)	14	19	12	11	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
785	136	38	14
	68%	16%	16%

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
01/07/2024

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/07/2024	TERÇA 09/07/2024	QUARTA 10/07/2024	QUINTA 11/07/2024	SEXTA 12/07/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00			Suplemento	Suplemento	Suplemento
			Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00			Melancia	Melão	Maçã
---------------------------	--	--	----------	-------	------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz	Sopa de Mandioca, Feijão, Carne Bovina Moída, Abobrinha e Cenoura	Arroz
			Feijão		Feijão
			Peito de Frango Acebado		Sobrecoxa Refogada
			Salada de Chuchu		Salada de Beterraba

LANCHE 3 14:30 - 16:00			Suplemento	logurte	Suplemento
			Biscoito	Ovo Mexido	Biscoito

Energia (kcal)			830	678	876
CHO (g)			141	109	148
PTN (g)			38	45	36
LPD (g)			13	15	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
795	133	40	14
	66%	19%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista na Divisão de
Alimentação Escolar
CAP 12.141

15 A 26 - RECESSO LETIVO

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024	01/08/2024	02/08/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00				Suplemento	Suplemento
				Biscoito	Biscoito
LANCHE 2 09:30 - 10:00				Ponkan	Melancia
ALMOÇO 11:30 - 13:00	EMEC	EMEC	PLANEJAMENTO	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Mandioquinha, Chuchu e Vagem	Arroz
					Feijão
					Sobrecoca Refogada com Batata
					Salada de Repolho
LANCHE 3 14:30 - 16:00				Suplemento	logurte
				Biscoito	Ovo Mexido
				Banana Prata	Ponkan
Energia (kcal)				831	792
CHO (g)				146	130
PTN (g)				44	47
LPD (g)				19	17

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
812	138	46	18
	66%	18%	16%


Cintia Priscilla da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.